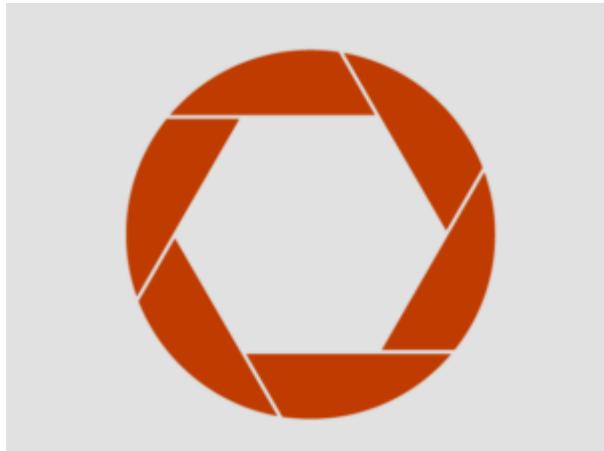


# Workplace Suicides Picture This – Spanish



## Suicidio: hechos y datos

El suicidio es la **segunda** causa de defunción entre las personas de **15 a 29** años

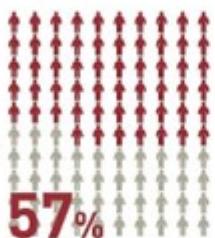


La mortalidad por suicidio es superior a la mortalidad total causada por la guerra y los homicidios

**57%**

Más de **800 000** personas se suicidan cada año

Una muerte cada **40** segundos



Los plaguicidas, el ahorcamiento y las armas de fuego son los métodos más habituales empleados en el mundo

## Los suicidios pueden prevenirse

Restringiendo el acceso a los medios utilizados

Información responsable en los medios

Introducción de políticas sobre el alcohol

Medidas preventivas eficaces

Identificación y tratamiento temprano

Formación del personal sanitario

Seguimiento y apoyo de la sociedad



La clave es adoptar un enfoque multisectorial integral

La mayoría de los países no ha establecido una estrategia **nacional de prevención del suicidio**



El objetivo en el Plan de Acción de Salud Mental de 2013-2020 es reducir un 10% de los índices de suicidio

