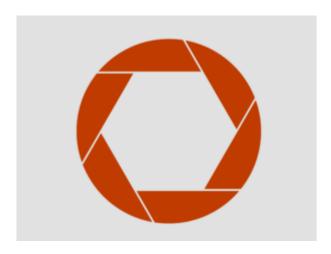
## Winter Weather Picture This - Spanish



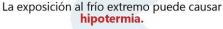
## Protéjase del Frío



## Usted está en riesgo si trabaja al aire libre o en clima frío



## Use ropa diseñada para condiciones frías, humedas o ventosas así como: Ropa en varias capas que sean sueltas Gorros, calcetines, zapatos, y guantes Ropa exterior que le mantengan









Obtener ayuda puede hacer la diferencia entre la vida y la muerte.

Usted está en mayor riesgo cuando toma ciertos medicamentos, está en mala condicion física o sufre de enfermedades como la diabetes, hipertensión o una enfermedad cardiovascular.

Trabaje en pares para que un trabajador pueda identificar las señales de peligro. 🌞 Siga estos consejos y mantengase seguro en el frío. 🌞



Fuente: https://www.cdc.gov