Watching Your Step and Staying Alert -School Safety Infographic - Spanish





PREVENCIÓN DE CAÍDAS A NIVEL



CONDICIONES SEGURAS PARA PREVENIR CAÍDAS

Pisos en buen estado.



Adecuada iluminación.



Cableado canalizado.



Programa de orden y aseo.



Pasamanos y cinta antideslizante en las escaleras.



Kit antiderrames en zonas de manejo de químicos o combustibles.



Espacios libres de obstáculos.

ACTOS SEGUROS PARA PREVENIR CAÍDAS

- ▶ Observar el camino donde se transita.
- ▶ Evitar correr y saltar en escaleras.
- ▶ Sostenerse de los pasamanos al subir o bajar
- Al contestar el teléfono, PARE y ubíquese en una zona segura.
- Dbserve y respete la señalización de seguridad y
- Si necesita alcanzar un elemento demasiado alto, utilice una escalera segura, evite apilar objetos para
- Utilizar calzado adecuado de acuerdo a la actividad.
- ▶ Evite caminar con ambas manos ocupadas.



Fuente: Proadmin.es