

Watch Out For Snakes Infographic – Spanish



Aprenda cómo prevenir y tratar mordeduras de serpientes

¿CÓMO PREVENIRLAS?

1 Utilice **botas** altas de hule o de cuero.



2 Tenga **cuidado** al recolectar frutos o entrar a lugares oscuros.



3 Utilice algún **instrumento o gancho** para remover la maleza, troncos o piedras.



4 Revise el **lugar** donde se va a sentar o donde apoyará las manos.



5 Trate de ir al campo **acompañado**, así en caso de que ocurra un accidente la otra persona podrá pedir auxilio.



6 Tenga en cuenta que los accidentes por mordedura de serpiente también pueden ocurrir cerca de la casa.



7 Se recomienda **usar guantes** para las labores campesinas y de jardinería.



8 Los **pájaros** son de ayuda, porque muchas especies cantan de una manera determinada para señalar un peligro, como la presencia de una serpiente.



9 Usar una **linterna** para desplazarse por la noche.



10 Las **mosquiteras** son muy eficaces para impedir que las serpientes se metan en cama.



11 **Cuanto más ordenado** esté el entorno más posibilidades hay de localizar a la intrusa.



PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE MORDEDURA

Lo que no se debe hacer

No hacer torniquetes ni ligaduras.

Sacar brazaletes o relojes que puedan apretar.

No succionar con la boca.

No hacer cortaduras.

No intentar matar o capturar a la serpiente, así se evita otro accidente.

No aplicar remedios caseros como cremas, hierbas, hielo ni ninguna otra sustancia química o natural.

Todas estas prácticas solo agravarán el daño que provoca el veneno y retrasarán la llegada al centro médico.

Lo que sí se debe hacer

✓ **Mantener la calma.**

✓ **Inmovilizar** la extremidad afectada.

✓ **Llevar inmediatamente** a la persona al **centro de salud** más cercano o llamar al 911.

✓ **El tiempo es muy importante**, entre más rápido sea atendida la persona, más posibilidades tiene de recuperarse.