# Struck-by Incidents (Construction) Meeting Kit – Spanish




## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Con todo el equipo en movimiento, los escombros que vuelan y los objetos que caen en una obra de construcción, puede ser un lugar muy peligroso para un individuo en el suelo. Es importante entender los peligros específicos del trabajo para ese día, así como el sitio de trabajo en general como personal de tierra que estará en el sitio de trabajo.

**DISTINCIÓN/DIFERENCIA**

Las lesiones por atropello se producen por el contacto o impacto forzado entre la persona lesionada y un objeto o pieza de equipo. Dicho esto, es importante señalar que, en la construcción, los riesgos de atropello pueden asemejarse a los riesgos de atrapamiento o de interferencia.

Hay una distinción que se explica mejor si se observa el factor clave para determinar si un suceso es atrapado o golpeado: ¿fue el impacto del objeto el único que causó la lesión? Cuando el impacto por sí solo crea la lesión, el suceso se considera como Golpeado. En cambio, cuando la lesión se produce más bien como resultado de un aplastamiento entre objetos, el suceso se considera como Atrapado.

## CUÁL ES EL PELIGRO

LOS **PELIGROS**

Los trabajadores de la construcción suelen ser golpeados por equipos y vehículos pesados, por objetos que caen o vuelan y por muros de mampostería u hormigón en construcción. Para prevenir estas lesiones, hay una serie de consejos, entre ellos:

- Utilice siempre el cinturón de seguridad cuando maneje el equipo.
- Conduzca despacio y siga todos los procedimientos de funcionamiento seguro.
- No maneje vehículos o equipos si no puede ver detrás de usted mientras retrocede. En estas situaciones, asegúrese de que el vehículo o equipo tenga una alarma de marcha atrás que puedan oír los demás trabajadores, así como otro trabajador para indicar que todo está despejado antes de moverse.
- Inspeccione todos los vehículos y equipos antes de comenzar el trabajo. Asegúrese de que los frenos están en buen estado, y calce todas las ruedas del vehículo cuando no esté en uso o esté estacionado en una pendiente.

- Lleve el equipo de protección personal adecuado, incluidos los chalecos de alta visibilidad.

Los objetos que caen o vuelan son otro peligro de atropello en las obras. Los trabajadores corren el riesgo de sufrir caídas de objetos desde debajo de grúas, andamios o trabajos en altura. Para evitar lesiones, hay que llevar equipo de protección personal, emplear medidas de protección como rodapiés y redes para escombros, asegurar todos los elementos cuando se trabaja en altura y no trabajar nunca debajo de cargas suspendidas.

Para evitar lesiones o la muerte por objetos voladores o cuando existan riesgos de partículas voladoras, utilice cascos y protección adecuada para los ojos y la cara; no utilice nunca herramientas de mano con mangos sueltos o agrietados.

# COMO PROTEGERSE

**PREVENCIÓN**

La prevención es la clave para no tener lesiones en el lugar de trabajo. Entre las cosas que hay que hacer para prevenir las lesiones por golpes se incluyen:

- Usar equipos de protección personal, como zapatos con punta de acero y cascos.
- Los trabajadores sólo deben utilizar el equipo para el que están debidamente formados.
- Los trabajadores deben asegurarse de que todos los dispositivos de seguridad del equipo están en buen estado de funcionamiento antes de utilizarlos.
- No obstruya nunca la visión sobrecargando el equipo.
- Extreme las precauciones con la maquinaria al pasar por esquinas y puertas.
- Asegure y almacene ordenadamente los materiales sueltos en nuestros lugares de cabecera.
- Almacene los objetos pesados cerca del suelo.
- Asegure todas las cargas y levántelas uniformemente.
- No arroje nunca materiales o herramientas.
- Utilice redes de escombros, plataformas de captura o toldos para atrapar o desviar los objetos que caen.
- No trabaje debajo de las cargas levantadas y mantenga siempre una distancia de seguridad.
- No supere la capacidad de elevación de las grúas y polipastos.
- Inspeccione todas las herramientas para asegurarse de que las protecciones están en buen estado.

**INCIDENTES DE ATROPELLO**

- Elimine el mayor número posible de riesgos de atropello debidos a los equipos. Por ejemplo, ¿es necesario que un equipo o vehículo funcione en una zona donde hay peatones? ¿Puede eliminarse el retroceso innecesario? ¿Puede el trabajador que está en el suelo esperar a terminar la tarea que se le ha asignado o completarla en otro lugar lejos del equipo en movimiento?
- Elimine la posibilidad de caída de objetos. Elimine los materiales o las herramientas que se encuentran en un nivel elevado cuando sea posible. Si la eliminación no es posible, asegúrese de que hay rodapiés adecuados en cualquier superficie elevada para evitar que los objetos se deslicen. Otra opción es atar las herramientas y los materiales para asegurarse de que no caigan a un nivel inferior.
- Coloque barricadas en las zonas de trabajo para evitar la entrada en los lugares en los que haya equipos en funcionamiento o en los que se estén realizando trabajos por encima de la cabeza. Unas barricadas considerables, como las

vallas, ayudarán a evitar que el personal de tierra entre en una zona en la que podría resultar herido.
- Coloque barricadas o separe cualquier tarea que genere escombros voladores. Por ejemplo, los trabajadores no deben estar expuestos a operaciones de amolado o a operaciones que generen un polvo excesivo, como el corte de hormigón, si no son ellos los que realizan la tarea.

## CONCLUSIÓN

Es difícil eliminar por completo los peligros que provocan los incidentes de atropello, pero una planificación adecuada y la delimitación de la zona de trabajo pueden ayudar a eliminar la exposición a estos riesgos. Evalúe sus tareas de trabajo para ver si hay riesgos innecesarios para el personal de tierra debido a los peligros mencionados anteriormente.