Struck-By Hazards in Construction Meeting Kit – French



QUELS SONT LES ENJEUX?

Dans la construction, l'un des dangers les plus courants et les plus mortels est d'être heurté par de l'équipement en mouvement, des outils qui tombent ou des débris volants. Les incidents liés aux chocs peuvent se produire en une fraction de seconde, mais les blessures qu'ils causent peuvent durer toute une vie : fractures, traumatismes crâniens, blessures internes, voire pire. Que vous soyez au sol, en hauteur ou simplement de passage, une charge mal sécurisée, une flèche qui oscille ou un conducteur inattentif peut tout changer.

QUELS SONT LES DANGERS?

Les incidents liés aux chocs font partie des « Quatre causes fatales » dans la construction – et ils se produisent plus souvent que beaucoup de travailleurs ne le pensent. Contrairement aux chutes ou aux coincements, les blessures par choc impliquent généralement un impact soudain provenant d'outils, de matériaux ou d'équipements. Cet impact peut venir d'en haut, de côté ou même de face. Qu'il s'agisse d'un clou projeté, d'un tuyau oscillant ou d'un camion en marche arrière, les risques liés aux chocs se déplacent rapidement et frappent fort.

Équipements et Véhicules en Mouvement

Les machines lourdes comme les excavatrices, chargeurs compacts, chariots élévateurs et camions peuvent frapper les travailleurs si les opérateurs ont une visibilité limitée ou si les travailleurs pénètrent dans les angles morts.

- Les accidents lors de manœuvres en marche arrière sont une cause majeure de blessures liées aux chocs lorsque les signaleurs ne sont pas utilisés.
- Même un équipement se déplaçant lentement peut écraser ou coincer quelqu'un contre un objet fixe.

Objets qui Tombent ou Volants

Les outils manuels, fixations et matériaux de construction peuvent tomber d'un échafaudage ou de niveaux supérieurs et frapper les travailleurs en dessous. Le meulage ou la coupe peuvent également projeter des débris.

- Une clé à molette échappée d'une hauteur de seulement 20 pieds peut générer plus

de 200 lb de force à l’impact.
- Les charges mal sécurisées sur des grues ou des élévateurs peuvent se déplacer ou tomber de façon imprévisible.

Charges Oscillantes ou Instables

Les matériaux transportés par des grues, flèches ou palans peuvent osciller ou se déplacer avec le vent ou le mouvement, frappant les travailleurs sur leur trajectoire.

COMMENT SE PROTÉGER

Prévenir les incidents liés aux chocs dans la construction commence par rester alerte, rester visible et éviter de se placer dans la ligne de tir. Bon nombre de ces incidents sont 100 % évitables lorsqu’on prend le temps d’évaluer son environnement et de suivre les protocoles du chantier.

Éloignez-Vous des Zones Dangereuses

L’un des moyens les plus efficaces de prévenir les blessures par choc est d’éviter les endroits où des objets risquent de bouger, tomber ou osciller.

- Ne marchez jamais et ne restez jamais sous des charges suspendues, même pour « juste une seconde ».
- Éloignez-vous des équipements en mouvement, surtout près des angles morts ou pendant les manœuvres en marche arrière.
- Maintenez une zone tampon entre vous et les machines en fonctionnement.
- Si vous travaillez près de la circulation, utilisez des barrières et des panneaux d’avertissement pour créer des zones sécuritaires.

Portez des EPP haute visibilité

Être vu est essentiel, surtout lorsqu’on travaille autour de véhicules en mouvement.

- Portez toujours des vestes ou vêtements haute visibilité conformes aux normes CSA ou ANSI.
- Utilisez des casques de sécurité pour vous protéger contre les outils ou matériaux qui tombent.
- Portez des lunettes de sécurité pour vous protéger contre les débris volants provenant d’outils ou de matériaux.

Sécurisez les Outils et les Matériaux

Les objets qui tombent et qui volent sont une source fréquente de blessures par choc, surtout lorsque les outils ou charges ne sont pas correctement sécurisés.

- Utilisez des longes pour outils lorsque vous travaillez en hauteur.
- Entreposez les matériaux loin des rebords et utilisez des plinthes sur les plates-formes élevées.
- Inspectez le gréage, les élingues et les palans avant chaque levage.
- Utilisez des filets de débris ou des plates-formes de retenue là où des chutes d’objets sont possibles.

Utilisez des Signaleurs et Communiquez

Une bonne communication sauve des vies.

- Les opérateurs ne doivent jamais déplacer de l’équipement sans avoir un contact

visuel ou des signaux clairs d’un signaleur.
- Les travailleurs à pied ne doivent jamais présumer qu’un conducteur les voit, établissez un contact visuel ou tenez-vous à distance.
- Utilisez des radios ou des signaux manuels uniformes dans toute l’équipe.

Exemple :

Si vous guidez un levage de grue et que le vent se lève soudainement, suspendez l’opération. Communiquez avec l’opérateur, réévaluez la stabilité de la charge et reprenez seulement lorsqu’il est sécuritaire de le faire. Une poutre qui oscille sous l’effet du vent représente un danger majeur, et c’est votre responsabilité de l’arrêter avant qu’il ne devienne un accident.

MOT DE LA FIN

Los riesgos relacionados con los choques están siempre presentes en las obras de construcción. La diferencia entre un cuasi accidente y una lesión grave suele depender de la vigilancia y la acción. No tome atajos. No dé por sentado que los demás le ven. Manténgase visible, manténgase alerta y manténgase fuera de la línea de fuego.