Standard Precautions – Spanish



SU DEPARTAMENTO DE CONTROL DE INFECCIONES

Su departamento de control de infecciones tendrá procedimientos específicos sobre cómo:

- Ponerse un equipo de protección personal (PPE) que puede ser guantes, batas y/o respiradores
- Quitarse el PPE tras dejar al paciente
- Usar protección respiratoria

Se implementarán procedimientos especiales en caso de:

- Gripe pandémica
- Ataque terrorista

Si tiene alguna pregunta sobre la manera correcta de hacer una tarea, consulte a la persona de contacto de su centro

Nombre_____

Teléfono _____

DESINFECTANTES REGISTRADOS POR LA EPA

Su coordinador de control de infecciones designará desinfectantes registrados por la EPA para su uso. Estos serán diferentes según el organismo infeccioso.

Las superficies deben limpiarse antes de aplicar los desinfectantes. Después se debe dejar el desinfectante en la superficie durante cierto tiempo antes de frotarlo.

HIGIENE RESPIRATORIA/CORTESÍA RESPECTO A LA TOS

La higiene respiratoria/cortesía respecto a la tos consiste en:

- Cubrirse la nariz/boca al toser o estornudar.
- Usar pañuelos de papel para contener las secreciones respiratorias, y desechar los pañuelos en el bote de basura más cercano después de usarlos.
- Efectuar la limpieza higiénica de las manos (por ejemplo, lavarse las manos con agua y jabón, un líquido de manos a base de alcohol, o un detergente antiséptico para las manos) tras el contacto con secreciones respiratorias y objetos/materiales contaminados. Lo mejor para usar en las manos limpias son los desinfectantes de manos a base de alcohol.

CÓMO TRASLADAR AL PACIENTE

Transporte al paciente solamente cuando sea necesario. Cambie la bata y la ropa de cama del paciente antes de moverlo. Asegúrese de que las partes del cuerpo infectadas o colonizadas estén cubiertas. Lave las manos del paciente. Cámbiese de guantes y lávese las manos entre un procedimiento y otro si los guantes han tocado líquidos o sustancias corporales. Antes de salir de la habitación, quítese los guantes y otros equipos de protección personal (PPE). Lávese las manos. Utilice toallas de papel secas para cerrar la llave de agua y para abrir puertas. Las superficies de los vehículos de transporte, como sillas de ruedas y camillas, deben protegerse mediante una barrera, por ejemplo una hoja de papel, para evitar el contacto directo con la piel del paciente. Alerte al departamento receptor. Cámbiese otra vez a un PPE limpio en el departamento de destino.