Stairways & Ramps – The Forgotten Fall Zones in Facilities Meeting Kit – French



QUELS SONT LES ENJEUX?

Les escaliers et les rampes sont utilisés chaque jour, ce qui rend facile d'oublier à quelle vitesse ils peuvent devenir dangereux. Des marches mouillées, des nez de marche usés, un éclairage insuffisant ou du désordre peuvent transformer un déplacement routinier en chute soudaine, entraînant des entorses, des fractures, des blessures à la tête ou des problèmes de mobilité à long terme. Comme ces zones relient des parties achalandées d'une installation, une chute ne blesse pas seulement la personne concernée – elle peut perturber les opérations, bloquer les voies d'accès et mettre d'autres personnes en danger.

QUELS SONT LES DANGERS?

Le danger des escaliers et des rampes est que les chutes se produisent rapidement et souvent sans avertissement. Une marche manquée, une surface glissante ou un moment de distraction peut entraîner une perte d'équilibre, projetant une personne sur des surfaces dures avec peu de chance de se rattraper.

Pourquoi les Chutes Dans les Escaliers et Sur les Rampes Sont-Elles plus Graves?

Les escaliers et les rampes augmentent la gravité des chutes en raison de la hauteur, de l'élan vers l'avant et des impacts sur des surfaces dures. Une glissade peut entraîner plusieurs impacts, augmentant le risque de fractures, de blessures à la tête et de traumatismes graves. Même une courte chute peut causer des blessures importantes en raison de positions corporelles maladroites et de contacts répétés avec les marches ou les rampes.

Dangers Cachés et Négligés

- Marches ou surfaces de rampes mouillées ou glissantes
- Nez de marche usés, endommagés ou marches inégales
- Éclairage insuffisant ou ombres qui cachent les rebords
- Désordre, cordons ou objets laissés sur les marches ou les paliers
- Main courante manquante, desserrée ou non utilisée

Ces dangers se fondent souvent dans l'environnement, les rendant faciles à manquer lors des déplacements routiniers dans l'installation.

Quand le Risque Augmente

Le risque est plus élevé lorsque les personnes se précipitent, transportent des objets qui bloquent leur vue, utilisent leur téléphone, portent des chaussures usées ou circulent dans les escaliers et sur les rampes pendant le nettoyage, par mauvais temps ou en conditions de faible éclairage. La fatigue et la familiarité avec les lieux peuvent également mener à la complaisance et à des signes d'avertissement manqués.

COMMENT SE PROTÉGER

La Zones de transition comme les escaliers et les rampes sont des endroits où l'attention diminue souvent, mais ils exigent le même niveau de concentration qu'une zone de travail active. De petites distractions ou des raccourcis dans ces espaces peuvent rapidement entraîner des chutes graves.

Pratiques Sécuritaires pour Utiliser les Escaliers et les Rampes

Ces pratiques visent à ralentir, rester attentif et faire de petits ajustements qui réduisent considérablement le risque de chute.

1. **Ralentir et Rester Concentré :** Se presser, faire plusieurs choses à la fois ou consulter son téléphone augmente le risque de ne pas voir une marche mouillée ou un bord irrégulier. Déplacez-vous à un rythme contrôlé, surtout en haut et en bas des escaliers et des rampes où l'équilibre change rapidement.
2. **Utiliser les Mains Courantes Comme outil de Sécurité :** Les mains courantes ne servent pas seulement en cas d'urgence. Garder au moins une main sur la rampe aide à maintenir l'équilibre et peut empêcher une glissade de devenir une chute grave.
3. **Garder une Ligne de vue Dégagée :** Évitez de transporter des charges qui bloquent votre vue des marches ou des surfaces de rampe. Si vous ne voyez pas où vous mettez les pieds, faites plusieurs déplacements ou utilisez un chariot afin de ne pas deviner votre appui.
4. **Choisir des Chaussures Adaptées à la Surface :** Des semelles usées ou lisses réduisent l'adhérence, surtout sur les surfaces métalliques, peintes ou mouillées. Des chaussures avec une bonne traction et un bon soutien réduisent considérablement le risque de glissade.

Que Faire Lorsque vous Voyez un Danger

- Arrêtez-vous et ralentissez avant d'entrer dans la zone
- Évitez le danger ou utilisez un autre trajet si possible
- Signalez immédiatement les marches mouillées, l'encombrement, les surfaces endommagées ou les mains courantes desserrées
- Avertissez les autres à proximité afin qu'ils n'entrent pas dans le même danger

Être attentif, ralentir et s'exprimer sont les moyens les plus efficaces de prévenir les chutes graves dans les escaliers et les rampes.

Surveiller les Changements Environnementaux

L'éclairage, les ombres, l'éblouissement, la météo et les activités de nettoyage peuvent modifier rapidement les conditions des escaliers et des rampes. Ne supposez pas que les conditions sont les mêmes plus tard dans la journée, même dans des endroits familiers.

MOT DE LA FIN

La démolition n’est jamais un travail routinier. Chaque mur, plancher et plafond que vous retirez modifie le risque autour de vous, souvent de manière imprévisible. En démolition, arrêter le travail pour réévaluer n’est pas un retard — c’est ainsi que tout le monde rentre chez soi en sécurité.