Slips, Trips, And Falls – Landscaping Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los desniveles del suelo, los residuos, las herramientas y la hierba húmeda son causas potenciales de resbalones, tropiezos y caídas para los trabajadores de mantenimiento de jardines y céspedes. Cuando la zona de trabajo no se mantiene limpia, aumenta el riesgo de resbalones, tropiezos y caídas.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los Resbalones, Tropiezos y Caídas son especialmente peligrosos para los trabajadores de paisajismo por el riesgo de caerse con una herramienta en la mano.

Aunque muchas lesiones por resbalones, tropiezos y caídas son relativamente leves (por ejemplo, esguinces de tobillo y muñeca), son muy costosas en términos de tiempo perdido de trabajo porque ocurren con mucha frecuencia.

Entre los **peligros más comunes** figuran los siguientes:

- Superficies irregulares o resbaladizas
- Herramientas olvidadas
- Escombros
- Salida de vehículos o equipos
- Carga y descarga de equipos y materiales

Ejemplo de incidente

- Un trabajador resbaló sobre la hierba mojada y cayó contra la hoja de su podadora, lacerándose gravemente el brazo.

COMO PROTEGERSE

- Comprobación Inicial de Seguridad contra Resbalones, Caídas y Tropezones
- Use calzado antideslizante y bien ajustado.
- Mira hacia abajo antes de bajar del vehículo y utiliza un sistema de tres puntos para subir y bajar del equipo.
- Comprueba que el lugar de trabajo no esté desnivelado ni resbaladizo, que no haya charcos ni charcas, y que no haya zanjas ni terraplenes.
- Limpiar los escombros.

- Planificar la descarga segura de equipos y materiales. Mantener ordenadas las plataformas de los camiones.

En el Trabajo

- No cargue más de lo que pueda manejar con seguridad.
- Asegúrese de que puede ver por dónde va cuando transporte objetos grandes.
- Reduce la velocidad y muévete con precaución en terrenos resbaladizos o irregulares.
- Tenga más cuidado cuando haga mal tiempo.

Termine el Trabajo

- Limpie el barro y los residuos del equipo, como los cortacéspedes.
- Limpie el barro y los residuos de las botas.
- Limpie y guarde todas las herramientas y equipos en lugares seguros.

Responsabilidades de los Empleadores

- Capacitar a los trabajadores sobre los peligros que pueden causar resbalones, tropiezos y caídas, como superficies desparejas o resbaladizas, herramientas olvidadas, escombros, equipos y subir y bajar de los vehículos.
- Capacitar a los trabajadores sobre cómo limpiar los escombros y desplazarse con seguridad por terrenos irregulares.
- Recordar a los trabajadores la necesidad de utilizar calzado antideslizante.
- Proporcionar una supervisión adecuada después de la capacitación.

Trabajadores

- Seguir procedimientos de trabajo seguros.
- Utilizar calzado antideslizante.
- Identificar e informar de cualquier peligro de resbalón, tropiezo o caída.

CONCLUSIÓN

El principio básico antes de que un paisajista empiece a trabajar es llevar calzado antideslizante adecuado para cada tarea.