

Slip Hazards and Safety Picture This – Spanish



10 CONSEJOS para evitar CAIDAS EN EL TRABAJO

El apuro, la distracción o la complacencia al desorden podrían causar accidentes por resbalones y tropiezos. Identifica las zonas peligrosas y adopta las medidas preventivas. Toma nota del orden, los niveles de iluminación, las condiciones del piso y las escaleras para prevenir lesiones.

1. Usa calzado adecuado al entorno de trabajo y que facilite buenas pisadas
2. Comprueba que la iluminación permita ver correctamente.
3. Señaliza las pendientes y los cambios de niveles.
4. Observa si hay agujeros, grietas o áreas irregulares y ásperas en los pasillos.
5. Mantén los pisos y pasillos limpios y secos, libres de desorden y obstáculos.
6. Asegura los cables de arrastre.
7. Limpia los derrames rápidamente.
8. Limpia la nieve y el hielo de los pasillos. Observa las condiciones de riesgo que generan.
9. Ten cuidado en escalones o superficies de madera o concreto recién pintadas que podrían estar resbaladizas.
10. Arregla las baldosas, tapetes o alfombras sueltas o rizadas.

 **ceroaccidentes**

Fuente: <https://www.ceroaccidentes.pe>