

Skin Protection Infographic – Spanish

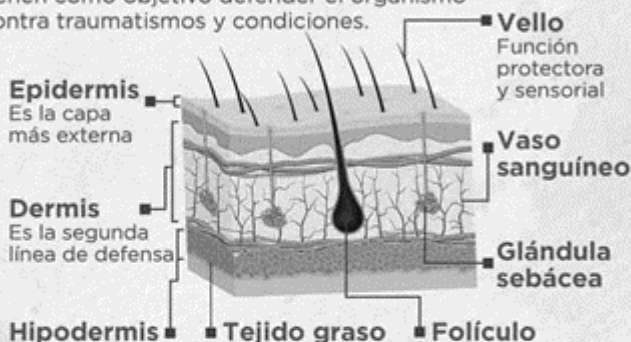


LA IMPORTANCIA DE CUIDAR LA PIEL

Por su gran extensión, la piel actúa como **elemento protector** de diferentes componentes negativos para la salud y, además, es el órgano que alerta sobre **enfermedades sistémicas**.

COMPOSICIÓN

Está compuesta de varias capas, las cuales tienen como objetivo defender el organismo contra traumatismos y condiciones.



ENFERMEDADES

A través de la piel se pueden detectar patologías como:

Alteraciones emocionales

Alteraciones de la tiroides

Enfermedades bacterianas

Helicobacter pylori

Cirrosis hepáticas

Diabetes

Parásitos estomacales

Sida/cáncer

Enfermedades reumatológicas

Algunas alteraciones propias de la piel:

Cara y cabeza: dermatitis seborreica, rosácea, acné, alopecias, psoriasis y neurodermatitis.

Tórax: pitiriasis, dermatitis seborreica y de contacto.

Brazos: queratosis pilar, dermatitis de contacto y atópicas y psoriasis.

Manos: dishidrosis y verrugas.

Piernas: úlceras, neurodermatitis, entre otras.

Pies: hongos, callos y verrugas.

FUNCIONES

- Regular el balance de los líquidos y electrolitos
- Modulas cambios de temperatura corporal
- Proteger estructuras y órganos internos
- Los vellos protegen del sol, virus y bacterias

SEÑALES DE ALARMA

- Cambios en el color y textura de la piel
- Urticaria
- Fotosensibilidad, es decir, mayor susceptibilidad a la exposición al sol
- Úlceras
- Engrosamiento de la piel
- Pelo y uñas frágiles u opacas
- Exceso de sudoración
- Placas o nódulos
- Cambios en los lunares

Fuente: The New York Times, Manual MSD y Mayo Clinic

Fuente: <https://medicinaysaludpublica.com>