

# Silicosis Picture This – Spanish



## SILICOSIS

Medidas de Protección para la prevención de la Silicosis

- La sílice cristalina respirable se da principalmente en personas trabajadoras que están expuestas al polvo que se genera en los tajos, túneles, actividades de construcción donde se perfora, corta, o golpea como el hormigón o piedra, así como empresas donde se muelen los materiales que contienen sílice.
- En Costa Rica, el Reglamento para la prevención de la Silicosis es de aplicación obligatoria en todos los centros de trabajo donde la persona trabajadora, en forma permanente, se mantenga ocupacionalmente expuesta de manera directa a la sílice cristalina respirable.

**SILICOSIS**  
Consiste en la fibrosis nodular de los pulmones y la dificultad para respirar causadas por la inhalación prolongada de sílice cristalina respirable. Con frecuencia produce la muerte, causada por respirar polvo que contiene partículas muy pequeñas de sílice cristalina.

pulmón sano  
pulmón con silicosis

ECOS CONSULTORIA

Fuente: <https://www.cdc.gov/niosh/topics/silica/infographic.html>