# Ship Building and Repair Meeting Kit – Spanish




## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La construcción y reparación naval incluye la fabricación, reparación y mantenimiento de buques. En este sector son frecuentes varios tipos de riesgos, como los químicos (amianto, humos de soldadura, disolventes, pinturas, combustibles), físicos (ruido, estrés térmico) y de seguridad (incendios, espacios confinados, caídas, equipos pesados).

## CUÁL ES EL PELIGRO

**RIESGOS/PELIGROS EN LOS ASTILLEROS**

El trabajo en los astilleros abarca una amplia gama de actividades, como la construcción, reparación, adaptación, desmantelamiento y desguace de buques. Este tipo de trabajo requiere a menudo el uso de herramientas y equipos potencialmente peligrosos.

**Los riesgos a los que pueden enfrentarse los trabajadores de los astilleros incluyen:**

- Exposición a sustancias tóxicas
- Electrocución
- Atmósferas peligrosas
- Explosiones
- Caídas
- Incendios

**Accidentes en astilleros que pueden causar la muerte o lesiones a un trabajador del astillero**

- Incendios y explosiones
- Resbalones y caídas
- Electrocución
- Accidentes de grúa
- Riesgos medioambientales
- Accidentes con carretillas elevadoras
- Derrumbes estructurales
- Exposición a materiales peligrosos
- Exposición a gases tóxicos

- Caída de objetos
- Equipos en mal estado
- Percances con andamios y escaleras
- Exposición a niveles excesivos de ruido
- Lesiones por aplastamiento
- Afectación

# COMO PROTEGERSE

**MEJORES PRÁCTICAS ESPECÍFICAS DE REPARACIÓN NAVAL**

- Capacitarse sobre el trabajo en espacios confinados y los requisitos de seguridad. Una persona competente debe identificar los espacios confinados y cerrados de un buque, determinar si es necesario realizar pruebas atmosféricas y planificar los procedimientos de acceso. Los espacios con bajo o alto contenido de oxígeno, tóxicos o inflamables deben etiquetarse con el peligro. No entre en espacios peligrosos sin la capacitación y el equipo de emergencia adecuados.
- Capacítese en soldadura por arco, incluyendo electricidad y humos peligrosos. Trabaje en zonas bien ventiladas. Utilice ventilación local o un respirador con suministro de aire cuando suelde acero inoxidable, plomo, zinc, berilio, cobre o cadmio. Evitar el uso de disolventes clorados y descontaminar las superficies de trabajo antes de soldar.
- Utilizar guantes, gorros y monos para proteger la piel de las quemaduras y de los dañinos rayos ultravioleta. Utilice gafas sombreadas con protecciones laterales y pantalla para proteger sus ojos y los de sus compañeros de la energía ultravioleta y radiante.
- La soldadura por arco se realiza con cualquier tiempo, tanto en interiores como en exteriores. Cambiar los electrodos con las manos desnudas, guantes mojados o mientras se está sobre una superficie mojada o conectada a tierra puede provocar una descarga eléctrica. Utilice métodos de trabajo seguros y secos. Inspeccione los conductores, cables y porta electrodos antes de cada uso. Mantenga el aislamiento de la porta electrodos de soldadura y protéjalo.
- Los recipientes viejos y nuevos pueden contener sustancias peligrosas como plomo, amianto, cromo, combustibles inflamables y otros productos químicos. Sea consciente de los materiales y peligros existentes en el buque. Conozca los procedimientos de manipulación adecuados, las prácticas de trabajo seguras y los métodos de eliminación. Utilice el equipo de protección individual (EPP) requerido.
- Las lesiones oculares provocadas por el polvo, la suciedad y los restos metálicos son comunes entre los trabajadores de los buques. Utilice gafas de protección. Nunca sople dentro de sus gafas, anteojos, visores o respiradores porque el polvo puede regresar a sus ojos. En su lugar, utilice toallitas húmedas. Si se frota los ojos, el polvo puede penetrar en ellos; enjuáguelos con agua o solución salina. Controle los niveles de ruido y hágase exámenes auditivos periódicos. Utilice protectores auditivos cuando sea necesario.
- Las caídas pueden ser muy peligrosas en un barco. Cubra o coloque barricadas en todas las aberturas de la cubierta. Instale barandillas en las zonas de trabajo elevadas. Utilice andamios o escaleras para acceder a zonas de trabajo elevadas. Utilice protección contra caídas si trabaja a una altura no protegida. Proteja las zonas elevadas cercanas al agua y disponga de equipos de rescate acuático en el barco y en tierra.

**MEJORES MEDIDAS GENERALES DE TRABAJO EN ASTILLEROS**

1. **Consiga una capacitación adecuada.** Estar capacitado para manejar correctamente el equipo reduce los accidentes en los astilleros.

2. **Déjese guiar por los expertos.** Muchas tareas en un astillero son muy técnicas. Estas tareas las realizan mejor los trabajadores que han sido capacitados explícitamente para ello.
3. **Medidas de seguridad.** Alrededor del espacio de trabajo de los trabajadores deben garantizarse estructuras de protección como barandillas, plataformas y raíles intermedios, junto con otras medidas de seguridad en los astilleros.
4. **Concienciación de los trabajadores.** Los trabajadores que no estén concienciados sobre el manejo de los equipos o sobre la seguridad tienen más probabilidades de sufrir un accidente que los que sí lo están.
5. **Despeje del lugar de trabajo y buena limpieza.** No debe haber ningún material no deseado como herramientas, cuerdas, tablones, latas de pintura, etc. tirados por ahí.
6. Esfuerzo en equipo y cooperación. Los trabajadores deben trabajar juntos, como una sola unidad. Un mínimo cuidado en la eficiencia del trabajo puede suponer una gran diferencia en la seguridad del astillero.
7. Sesiones separadas de capacitación en seguridad en los astilleros. Este tipo de capacitación en seguridad en los astilleros debe impartirse a todos los trabajadores del astillero antes de que empiecen a trabajar.
8. Equipos de protección – Nunca los evite. Los trabajadores deben llevar siempre el equipo de protección adecuado en todo momento.
9. Informarse. Conocer las normas establecidas por el gobierno exclusivamente para mantener la seguridad de los trabajadores que trabajan en los astilleros ayuda a los empleadores a transmitir condiciones de trabajo mucho más seguras a sus trabajadores.
10. Comunicación – Las lagunas en la comunicación conducen a un gran peligro. La comunicación bidireccional para ampliar los conocimientos y debatir los problemas a los que se enfrentan los trabajadores ayuda a garantizar que no se pierda ninguna información.
11. Escuchar a los mayores y a los expertos. Las personas mayores y los expertos están en los astilleros por una razón. Tienen experiencia y conocimientos. Los trabajadores deben escuchar sus consejos y aprender de ellos.

## CONCLUSIÓN

Un día cualquiera presenta una variada lista de peligros potenciales en el sector de la construcción naval, ya sea el riesgo de caídas, el estrés térmico, los humos de soldadura, los equipos peligrosos o los accidentes con herramientas manuales.