# Schoolbus Safety – Fatigue and Long Hours Stats and Facts – Spanish



## HECHOS

1. **Reducción del Estado de Alerta:** Los conductores fatigados experimentan una atención disminuida y tiempos de reacción más lentos, lo que aumenta la probabilidad de accidentes.
2. **Deterioro en la Toma de Decisiones:** La falta de descanso adecuado puede comprometer el juicio de un conductor, lo que lleva a errores en situaciones críticas.
3. **Problemas de Salud:** La fatiga crónica está relacionada con problemas de salud a largo plazo, incluyendo enfermedades cardiovasculares y trastornos mentales.
4. **Disminución del Rendimiento:** Las jornadas laborales prolongadas sin descansos suficientes pueden provocar una disminución del rendimiento al volante y de la vigilancia.
5. **Aumento del Riesgo de Accidente:** Las deficiencias relacionadas con la fatiga pueden provocar colisiones, poniendo en peligro la seguridad de los estudiantes y de otros usuarios de la carretera.

## ESTADÍSTICAS

- Según la Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU., los conductores de autobuses escolares pasan aproximadamente el 85,5% de su jornada laboral sentados, lo que, combinado con largas horas de trabajo, puede contribuir a la fatiga.
- En 2021, la Administración Federal de Seguridad de Autotransportes (FMCSA) informó de que 204 autobuses se vieron implicados en accidentes mortales, de los cuales una parte significativa eran autobuses escolares. La fatiga se cita a menudo como un factor que contribuye en estos incidentes.
- Un estudio indicó que alrededor del 19% de los conductores de autobús declararon tener que luchar contra la somnolencia mientras conducían al menos 2-3 veces a la semana, y casi la mitad lo experimentaban al menos 2-4 veces al mes.
- La Administración Nacional para la Seguridad del Tráfico en Carretera (NHTSA) calcula que aproximadamente 100.000 colisiones anuales notificadas por la policía se atribuyen a la fatiga del conductor, lo que provoca unas 1.550 muertes y 71.000 heridos cada año. Esta estadística subraya la importancia de abordar el problema de la fatiga de los conductores, incluidos los conductores de autobuses escolares.
- Los autobuses escolares son reconocidos como el medio de transporte más seguro

para los niños en Canadá. Según la base de datos nacional de colisiones de Transport Canada, los niños que van al colegio en autobús están 72 veces más seguros que los que van en coche y 45 veces más seguros que los que van a pie o en bicicleta.