Schoolbus Safety – Fatigue and Long Hours Picture This – Spanish



La imagen muestra a un conductor de autobús escolar bostezando al volante, lo que indica fatiga, uno de los principales problemas de seguridad en el transporte. La fatiga puede reducir el tiempo de reacción, alterar el juicio e incluso provocar microsueños, lo que aumenta el riesgo de accidentes. Los turnos largos, las rutas a primera hora de la mañana y el descanso inadecuado entre viajes pueden contribuir al agotamiento del conductor, poniendo en peligro a los estudiantes y a otros usuarios de la carretera. Incluso si el conductor permanece despierto, la somnolencia afecta a la concentración y a la toma de decisiones, lo que provoca condiciones de conducción inseguras.

Para prevenir los accidentes relacionados con la fatiga, los conductores de autobuses escolares deben respetar las horas de conducción reglamentadas y los periodos de descanso obligatorios. Los conductores deben dormir lo suficiente antes de sus turnos y reconocer los primeros signos de somnolencia, como bostezos excesivos, dificultad para concentrarse o desviación entre carriles. Las escuelas y los departamentos de transporte deben poner en marcha programas de control de la fatiga, animar a los conductores a tomarse descansos cuando sea necesario y facilitar el acceso a

servicios de apoyo a la salud y el bienestar. Dar prioridad al descanso y al estado de alerta garantiza un transporte escolar más seguro y evita accidentes evitables.