Safe Food Handling and Snack Time Hygiene Meeting Kit – French



QUELS SONT LES ENJEUX?

L’heure de la collation en milieu de garde n’est pas seulement un moment pour manger; c’est un moment quotidien où l’hygiène, la supervision et les habitudes sécuritaires se rejoignent, et lorsque de petits détails sont oubliés, cela peut rapidement devenir un enjeu de sécurité. C’est pourquoi rester constant et attentif pendant ces routines aide à garder tout le monde en sécurité.

QUELS SONT LES DANGERS?

L’heure de la collation peut sembler simple, mais elle réunit plusieurs risques pouvant affecter à la fois la santé et la sécurité si les routines ne sont pas suivies de façon constante.

Hygiène et Contamination Croisée

Les enfants touchent fréquemment des surfaces partagées, des aliments et leur visage, ce qui permet aux germes de se propager rapidement entre les mains, les jouets, les tables et les collations lorsque le lavage des mains et le nettoyage adéquats sont oubliés.

Risques liés à la Manipulation des Aliments

Un entreposage inadéquat, des aliments périmés ou une préparation non sécuritaire peuvent introduire de la contamination, surtout quand le personnel se presse ou saute des étapes pendant les routines chargées.

Risques d’Étouffement

Les jeunes enfants développent encore leurs habiletés de mastication et de déglutition. Des aliments mal coupés ou un manque de supervision rapprochée peuvent augmenter le risque d’étouffement pendant l’heure de la collation.

Exposition aux Allergènes

L’heure de la collation peut sembler anodine, mais elle comporte plusieurs risques lorsque les routines ne sont pas respectées de façon constante. Les germes peuvent se propager facilement par le biais des surfaces communes et des mains, les aliments peuvent devenir dangereux s’ils ne sont pas manipulés correctement, et un manque

d’attention peut aggraver les problèmes de sécurité. Comme il s’agit d’une routine, on a tendance à baisser la garde, mais c’est justement là que les problèmes surviennent.

COMMENT SE PROTÉGER

Garder l’heure de la collation sécuritaire signifie rester constant en matière d’hygiène, de manipulation des aliments et de supervision active. Ces routines doivent être suivies à chaque fois, parce que les petits oublis sont ce qui mène aux problèmes.

Commence par l’Hygiène

Des mains et des surfaces propres sont ta première ligne de défense. Les enfants doivent se laver les mains à l’eau et au savon avant de manger, et les tables doivent être nettoyées et désinfectées avant et après l’heure de la collation. Le personnel doit aussi se laver les mains avant de manipuler des aliments et après toute activité pouvant introduire de la contamination.

Garde l’Environnement Contrôlé et Constant

Un espace propre et organisé soutient la sécurité et la supervision. Nettoie rapidement les dégâts, garde les zones dégagées et suis les mêmes routines chaque jour pour que rien ne soit oublié, même dans les moments chargés.

Manipule les Aliments en Toute Sécurité

Les aliments doivent être entreposés, préparés et servis correctement pour éviter la contamination et réduire le risque.

- Vérifie l’état et la date de péremption des aliments avant de les servir
- Utilise des ustensiles propres et évite tout contact direct des mains avec les aliments prêts à manger
- Garde les aliments à des températures sécuritaires et évite tout contact croisé
- Ne sers jamais d’aliments tombés au sol ou mal entreposés

Reste Pleinement Attentif Pendant la Collation

La supervision pendant le repas doit toujours être active. Place-toi à un endroit où tu peux voir tous les enfants, observe la façon dont ils mangent et évite les distractions pour pouvoir réagir rapidement si quelque chose change.

Réduis les Risques d’Étouffement et d’Allergies

Les enfants ont besoin d’aliments adaptés à leur âge et à leurs capacités, ainsi que d’une surveillance étroite.

- Coupez les aliments en morceaux de taille appropriée et veillez à ce que les enfants restent assis
- Ne les laissez jamais marcher, courir ou jouer pendant qu’ils mangent
- Renseignez-vous sur les allergies de chaque enfant et évitez qu’ils partagent leur nourriture
- Respectez toutes les procédures relatives aux allergies et assurez-vous que les mesures d’urgence sont prêtes à être mises en œuvre

MOT DE LA FIN

L’heure de la collation peut sembler routinière, mais c’est l’un des moments où de petits gestes font une grande différence. Lorsque tu restes présent et suis la routine à chaque fois, l’heure de la collation reste sécuritaire, simple et fait partie d’une journée saine.
