

Research Laboratories Infographic – Spanish



Normas de seguridad e higiene en el laboratorio

1 MANTÉN EL ESPACIO LIBRE DE OBSTÁCULOS

Las salidas y entradas del laboratorio deben mantenerse libres de obstáculos.



1

2 USA ADECUADAMENTE LOS INSTRUMENTOS

El uso inadecuado de los instrumentos provoca riesgos. Por ejemplo, pipetear con la boca para coger muestras es muy peligroso, ya que puedes intoxicarte al ingerir alguna sustancia nociva.



2

3 UTILIZA LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN

Debes ponerte guantes y gafas de seguridad cuando manipules productos tóxicos o cáusticos.



3

4 LLEVA LA VESTIMENTA ADECUADA

En el laboratorio debes usar bata. Es una barrera que te protege cuando tratas con sustancias químicas o biológicas.



4

5 PRESTA ATENCIÓN CUANDO GUARDES O COJAS OBJETOS

¡En el laboratorio cada cosa tiene su sitio! Guarda los objetos y no los sitúes en los límites de una superficie, para evitar que se caigan. Si necesitas coger algo de una superficie alta usa escalones, escaleras o taburetes.



5

6 MANTÉN EL ORDEN

Guarda tus objetos personales en el lugar adecuado para que no interfieran en el trabajo.



6

7 RECOGE TU CABELLO

Ata el pelo para evitar que te dificulte la vista, se enganche o contamines alguna muestra.



7

8 TEN CUIDADO AL MANIPULAR LÍQUIDOS

Evita derrames y ayúdate de una superficie para apoyar los contenedores e impedir que caigan sobre tu cuerpo.



8

9 TEN CUIDADO AL CALENTAR SUSTANCIAS

No dejes llamas vivas sin vigilancia y reduce al máximo su utilización en el laboratorio.



9

10 VIGILA LOS GRIFOS

No dejes grifos abiertos. Hazlo por el medio ambiente y para evitar inundaciones.



10

11 MANTÉN EL SUELO SECO

De este modo evitarás caídas por resbalar.



11

12 TEN CUIDADO CON LOS APARATOS ELÉCTRICOS

No dejes aparatos eléctricos o enchufes cerca de líquidos ni los utilices con las manos mojadas, podrías electrocutarte.



12