Protective clothing when using pesticides Meeting Kit – French



QUELS SONT LES ENJEUX?

Travailler avec des pesticides ne consiste pas seulement à accomplir une tâche – c'est aussi une question de protection personnelle. Les pesticides sont conçus pour tuer les nuisibles, mais ils peuvent aussi nuire aux personnes s'ils entrent en contact avec la peau, les yeux ou les poumons. Sans les bons vêtements de protection, même une petite éclaboussure ou dérive peut provoquer des éruptions cutanées, des brûlures chimiques, des troubles respiratoires ou des problèmes de santé à long terme. Que vous soyez en train de mélanger, d'appliquer ou de nettoyer, vos vêtements sont votre première ligne de défense. Négliger les ÉPP peut vous faire gagner quelques minutes – mais vous coûter votre santé.

QUELS SONT LES DANGERS?

Les pesticides sont toxiques par conception – ils sont faits pour tuer les insectes, les mauvaises herbes, les champignons ou les rongeurs. Mais ces mêmes produits chimiques peuvent être extrêmement nocifs pour les humains s'ils pénètrent dans le corps par la peau, les yeux, la bouche ou les poumons. Sans vêtements de protection appropriés, l'exposition peut être rapide et aux conséquences graves.

Absorption par la Peau – Voie d'Exposition #1 – La majorité des blessures liées aux pesticides surviennent par contact cutané. De nombreux pesticides peuvent être absorbés par la peau et entrer dans la circulation sanguine sans qu'on s'en rende compte. Les poignets, le cou et les chevilles sont particulièrement vulnérables s'ils ne sont pas bien couverts.

- Certains pesticides sont liposolubles, ce qui les rend plus facilement absorbables par une peau moite ou grasse.
- Les manches longues et pantalons ne suffisent pas si le tissu est absorbant ou saturé.

Exposition des Yeux et du Visage – Risques d'Éclaboussures et de Dérive – Le mélange et le versement de pesticides concentrés sont particulièrement risqués. Une petite éclaboussure peut causer des brûlures oculaires, une vision floue ou des dommages permanents. La dérive portée par le vent peut également irriter ou blesser les yeux et la peau si le visage n'est pas protégé.

- Tâches à haut risque : ouverture de contenants, mélange de concentrés,

pulvérisation avec pulvérisateurs dorsau.
- Même la brume ou le brouillard provenant de l'application peut irriter les yeux et les voies nasales.

Inhalation – Risque Invisible – Sans respirateur ni protection faciale adéquate, les fines gouttelettes et vapeurs de pesticides peuvent pénétrer dans les poumons – surtout lors du mélange ou de l'application en milieu clos ou mal ventilé. Cela peut entraîner maux de tête, étourdissements, nausées ou problèmes respiratoires chroniques.

Vêtements Contaminés – Transport du Danger à la Maison – Les vêtements saturés de pesticide peuvent continuer à exposer la peau toute la journée – et si on les rapporte à la maison, ils peuvent transférer des produits chimiques dans la voiture, la lessive ou vers des membres de la famille. Sans changement ni lavage séparé, le risque ne s'arrête pas à la fin du quart.

COMMENT SE PROTÉGER

La meilleure façon d'éviter l'exposition aux pesticides est de porter les bons vêtements de protection à chaque étape – du mélange à l'application jusqu'au nettoyage. Les pesticides sont des produits chimiques puissants, et votre équipement est votre barrière. Voici comment bien l'utiliser :

Portez des Vêtements Résistants aux Produits Chimiques – Pas de Vêtements de Travail Ordinaires

Les vêtements doivent être faits de matériaux résistants aux produits chimiques, et non de tissus ordinaires comme le coton ou le denim. Cherchez des ÉPI spécifiquement étiquetés pour l'utilisation de pesticides – incluant des combinaisons, vestes à manches longues, pantalons et tabliers enduits ou fabriqués en matériaux non absorbants.

Assurez-vous que vos vêtements sont bien ajustés et qu'ils ne laissent pas de peau exposée au niveau des poignets, du cou ou des chevilles.

Exemple : Si vous remarquez un espace entre votre gant et votre manche en vous habillant, arrêtez-vous et ajustez. Cette ouverture est un accès direct pour les produits chimiques.

Utilisez les Bons Gants – Imperméables et Sans Doublure

Portez toujours des gants sans doublure, résistants aux produits chimiques, comme ceux en nitrile ou en néoprène. Évitez les gants en cuir, tissu ou doublés – ils absorbent les pesticides et les maintiennent contre votre peau. Les gants doivent couvrir le poignet et être portés sous les manches pour empêcher les gouttes d'entrer.

Protégez vos Yeux et Votre Visage – Ne Risquez pas une Éclaboussure

Portez des lunettes de sécurité, un écran facial ou un respirateur à masque complet, surtout lors du mélange ou du versement de concentrés. Même une petite éclaboussure peut causer de graves blessures oculaires ou des brûlures chimiques.

Protection Respiratoire – Bloquez ce Que vous ne Voyez pas

Selon le pesticide et la méthode d'application, un respirateur approuvé par le NIOSH peut être requis. Consultez toujours l'étiquette pour savoir quel filtre ou cartouche utiliser. Les vapeurs et la brume fine peuvent causer des dommages aux poumons à long

terme – surtout dans les serres, les réservoirs de pulvérisation ou les espaces clos.

Changez, Nettoyez et Séparez l’Équipement de Travail

- Changez de vêtements immédiatement après avoir manipulé des pesticides – ne portez jamais d’équipement contaminé dans votre véhicule ou à la maison
- Lavez les ÉPP séparément du reste de la lessive dans de l’eau chaude avec du détergent
- Entreposez l’ÉPP dans un endroit désigné, bien ventilé – loin des aliments, boissons ou effets personnels

Suivez l’Étiquette – C’est la Loi et Votre Filet de Sécurité

Chaque étiquette de pesticide indique les ÉPI obligatoires – lisez-la avant de commencer. Ne devinez pas ce qui est sécuritaire. L’étiquette vous dit exactement quel niveau de protection est légalement et médicalement requis pour ce produit.

Conseil Bonus :

Si vous êtes sur le point de pulvériser et que le vent souffle vers le côté non protégé de votre corps, arrêtez-vous et repositionnez-vous – ou attendez que le vent tourne. Pulvériser contre le vent peut diriger les pesticides directement sur votre peau, votre visage ou dans vos poumons, même si vous portez une partie des ÉPI. Travaillez toujours avec le vent dans le dos et vérifiez la direction du vent avant chaque application.

MOT DE LA FIN

Les pesticides sont des outils puissants – mais ils sont aussi dangereux pour les humains que pour les ravageurs s’ils ne sont pas manipulés avec soin. Les bons vêtements de protection empêchent ces produits chimiques d’atteindre votre peau, vos poumons et votre famille. Ne prenez pas de raccourcis. Équipez-vous correctement, chaque fois, et protégez ce qui compte le plus – votre santé.