Poison Ivy Stats & Facts – Spanish



HECHOS

1. La hiedra venenosa, el roble venenoso y el zumaque venenoso son plantas que contienen un aceite llamado urushiol, que provoca la característica erupción roja, elevada, con ampollas y que pica intensamente.
2. **No todo el mundo es alérgico a estas plantas.**

El grado de reacción a estas plantas (o el hecho de tener una reacción) varía de una persona a otra, dependiendo de la sensibilidad de su sistema inmunitario al aceite de urushiol. Las personas que no son sensibles al urushiol (alrededor del 15% de la población) pueden estar expuestas al aceite y no tener ninguna reacción.

3. **La ropa es la primera línea de defensa.**

La primera línea de defensa es cubrir la mayor cantidad de piel posible. Usando camisas de manga larga y pantalones largos, y usando guantes de jardinería cuando trabajes al aire libre, puedes evitar que las plantas entren en contacto con tu piel.

4. **El sarpullido no es contagioso.**

Para desarrollar la erupción alérgica, hay que entrar en contacto con la propia planta, lo que significa que la erupción por hiedra venenosa/roble/suma que no es contagiosa de persona a persona.

5. **Los medicamentos pueden hacer desaparecer la erupción más rápidamente.**

Existen varias clases de medicamentos eficaces que pueden aliviar los molestos síntomas y ayudar a que la erupción desaparezca más rápidamente, como los antihistamínicos, los esteroides y las cremas tópicas. es conveniente acudir a un médico lo antes posible para determinar qué medicamento es el adecuado para usted.

ESTADÍSTICAS

- Cada año, se calcula que entre 25 y 40 millones de personas en EE.UU. sentirán el infame picor de la hiedra venenosa, una planta que se encuentra en toda Norteamérica y que suele crecer en forma de enredadera a menudo en las orillas de los ríos.
- Esta erupción con picor aparecerá uno o dos días después de haber estado expuestos a la planta, y la afección puede durar entre 10 días y tres semanas. Más del 50% de las personas son sensibles a la resina incolora e inodora, el

urushiol, que se encuentra en las hojas de la hiedra venenosa.

- Todas las partes de la planta de la hiedra venenosa, incluidas las raíces, contienen la resina venenosa urushiol. El contacto con cualquier parte rota de la planta puede provocar una reacción. La mayoría de las personas desarrollan los síntomas entre 24 y 48 horas después del contacto.
    - Según la Clínica Mayo, la erupción por hiedra venenosa está causada por una reacción alérgica a una resina aceitosa llamada urushiol (u-ROO-she-ol). Este aceite se encuentra en las hojas, los tallos y las raíces de la hiedra venenosa, el roble venenoso y el zumaque venenoso, y es frecuente en la mayor parte del país.
    - De hecho, aproximadamente el 75% de la población tendrá una reacción alérgica cuando se exponga al aceite.
- La Universidad de Illinois Wesleyan declaró que sólo 1 nanogramo (milmillonésima parte de un gramo) puede causar una reacción alérgica. La universidad escribió que la mayoría de las personas están expuestas a 100 nanogramos de urushiol.
    - 500 personas podrían empezar a sentir picor por la cantidad de aceite que cubre la cabeza de la pluma.
    - 1/4 de onza de urushiol puede causar una erupción en todos los habitantes del planeta.
    - Es normal que el urushiol permanezca activo en cualquier superficie, incluidas las plantas muertas, de 1 a 5 años.
    - El nombre urushiol es de origen japonés, de la palabra japonesa urushi que significa laca.