

# OSHA Polish Fall Protection in Residential Construction Fact Sheet



The dos and don't's of equipment usage and ways to prevent falls from roofs Polish version.

**UPADKOM Z DACHU MOŻNA ZAPOBIEC!**

- ✓ Noś szelki bezpieczeństwa i bądź zawsze przypięty
- ✓ Upewnij się, że szelki są dobrze dopasowane
- ✓ Korzystaj z barier lub lin ubezpieczających
- ✓ Sprawdź cały sprzęt ochronny przed jego użyciem
- ✓ Ogrodź lub zakryj wszystkie dziury, otwory i świetliki



**NIE** odłączaj liny ubezpieczającej

**NIE** pracuj w pobliżu niezabezpieczonych otworów lub świetlików

**NIE** korzystaj z niesprawnego sprzętu

**ZAPLANUJ**, jak wykonać pracę bezpiecznie.  
**ZAPEWNIJ** odpowiedni sprzęt do pracy na dachu.  
**PRZESZKÓŁ** wszystkim pracownikom jak bezpiecznie korzystać ze sprzętu.

 Agencja Zdrowia i Bezpieczeństwa Pracy  
1-800-321-OSHA (6742) • TTY 1-877-889-5627  
www.osha.gov

NIOSH 2012-143POL / OSHA 3545-09 2012

**ZAPOBIEGANIE UPADKOM**

**Przed upadkiem pracowałem w budownictwie przez 10 lat. Upadek zniszczył moje zdrowie i życie.**  
Pracuj bezpiecznie. Używaj odpowiedniego sprzętu.





Bezpieczeństwo się opłaca.  
Upadki kosztują.  
[www.osha.gov/stopfalls/](http://www.osha.gov/stopfalls/)

**ZAPLANUJ**, jak wykonać pracę bezpiecznie.  
**ZAPEWNIJ** właściwy sprzęt.  
**PRZESZKÓŁ** wszystkim pracownikom jak bezpiecznie korzystać ze sprzętu.