Older Worker Safety: Experience Counts—So Do the Risks Picture This – French





Sur l’image, le travailleur plus âgé soulève une grande boîte « FRAGILE » dans une mauvaise posture tout en se tenant l’épaule, signe qu’il souffre peut-être déjà d’une blessure ou d’une tension musculaire. Il se penche et tourne le torse sous le poids, des mouvements qui sollicitent encore plus ses articulations et ses muscles vieillissants. Autour de lui, des travailleurs plus jeunes se déplacent rapidement avec des transpalettes, créant un environnement au rythme effréné auquel il pourrait avoir du mal à suivre. Cette combinaison de contraintes physiques, de pression liée au rythme et de soutien ergonomique réduit augmente le risque de blessures musculo-squelettiques pour les travailleurs âgés.

Les travailleurs âgés bénéficient d’outils ergonomiques tels que des tables élévatrices, des chariots, des systèmes de levage en équipe et des dispositifs d’assistance mécanique pour réduire la tension sur les articulations et les épaules. Les superviseurs doivent adapter la charge de travail aux capacités physiques, prévoir des micro-pauses et s’assurer que les tâches ne nécessitent pas de mouvements de levage ou de torsion inconfortables. Un rythme plus lent et plus sûr ainsi que des routines d’échauffement appropriées peuvent contribuer à réduire le risque de blessure. Tirer parti de l’expérience tout en ajustant les exigences physiques permet aux travailleurs âgés de rester en sécurité, productifs et appréciés au travail.