Office Safety Stats and Facts – Spanish



HECHOS

1. Resbalones, tropiezos y caidas

Los culpables universales de resbalones, tropiezos y caidas incluyen derrames desatendidos, suelos mojados, cables expuestos, superficies de trabajo inestables, suelos irregulares, alfombras sueltas y reas desordenadas.

1. Lesiones ergon¢micas

Los trabajadores de oficina pasan muchas horas al dia sentados frente a un escritorio, trabajando con un ordenador, lo que provoca tensiones ergon¢micas y otras lesiones relacionadas con la postura y los movimientos repetitivos.

1. Tensi¢n ocular

Pasar gran parte de la jornada laboral frente al ordenador puede provocar fatiga visual. Los ojos pueden resecarse e irritarse, y los trabajadores empiezan a tener problemas para concentrarse. Mirar fijamente el monitor del ordenador no contribuye a la seguridad ocular.

1. Seguridad contra incendios

- Los cables de alimentaci¢n deben inspeccionarse peri¢dicamente para comprobar su desgaste y sustituirse si est n deshilachados o tienen alambres expuestos.
- Los cables no deben utilizarse nunca si la tercera clavija est da¤ada o se ha retirado.
- Los cables nunca deben sobrecargar las tomas de corriente. Las causas m s comunes de incendios provocados por alargadores son el uso inadecuado y la sobrecarga.

1. Calidad del aire interior

La calidad del aire de la oficina puede mejorarse considerablemente con un mantenimiento, limpieza y filtraci¢n adecuados del sistema de ventilaci¢n, calefacci¢n y aire acondicionado. Esto ayudar a reducir los irritantes respiratorios, las infecciones y las enfermedades.

ESTAD?STICAS

- Seg£n un informe de 2019 publicado por la Oficina de Estadisticas Laborales, los

empleadores del sector privado notificaron m s de 3 millones de lesiones y enfermedades no mortales en el lugar de trabajo.

- El Centro de Control de Enfermedades (CDC) cita las ca¡das como el accidente m s com£n relacionado con la oficina. De hecho, el CDC descubri¢ que los trabajadores de oficina tienen entre 2 y 2,5 veces m s probabilidades de sufrir una lesi¢n por ca¡da que los que no trabajan en oficinas.
- Adaptar las tareas, los puestos de trabajo, las herramientas y los equipos al trabajador puede ayudar a reducir el estr□s f¡sico sobre su cuerpo y eliminar muchos trastornos musculoesquel□ticos (TME) potencialmente graves e incapacitantes relacionados con el trabajo. Cada a¤o, los TME suponen m s de 15.000 millones de d¢lares en costes de indemnizaci¢n de los trabajadores.
- El homicidio es la cuarta causa de accidentes laborales mortales en Estados Unidos. De hecho, de las 4.547 lesiones laborales mortales que se produjeron en EE.UU., 506 fueron homicidios laborales.