

Occupational Vibration Exposure Infographic – Spanish



EFFECTOS DE LA EXPOSICION A VIBRACIONES



► De acuerdo a la frecuencia y exposición puede causar varias afecciones en organismo del trabajador.

Alta Frecuencia:

Se presentan los casos mas graves como trastornos osteo-articulares como:

- Lesiones de la muñeca como osteonecrosis de escafoides carpiano.
- Síndrome de Raynaud
- Aumento de enfermedades estomacales

Baja Frecuencia:

- Se presentan Lumbalgias
- Discopatias Lumbares
 - Lumbalgias
 - Ciática
 - Síntomas neurológicos como la alteración del equilibrio y variación del ritmo cerebral

Muy baja Frecuencia:

- Mareos
- Estimulación del laberinto del oído interno
- Trastornos del sistema nervioso central



ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

- Guantes de protección contra vibraciones
- Fajas y cinturones antivibraciones mecánicas
- Calzado de seguridad con suela elástica absorbente que permiten atenuar la exposición a vibraciones sobre el cuerpo entero.

