New-Worker Zone: Why the First Year on the Job Has Disproportionate Risk Meeting Kit – French



QUELS SONT LES ENJEUX?

Commencer un nouvel emploi peut être passionnant, mais c'est aussi l'un des moments les plus risqués pour tout travailleur. Au cours de la première année, les employés sont encore en train d'apprendre les tâches, les outils, les dangers et le rythme du lieu de travail. Ils ne reconnaissent peut-être pas encore les signes de danger, hésitent à s'exprimer ou ressentent la pression de devoir suivre le rythme de leurs collègues plus expérimentés. Même les tâches simples peuvent entraîner des blessures lorsque quelqu'un est encore en train de chercher la manière la plus sûre de les accomplir.

QUELS SONT LES DANGERS?

Les nouveaux travailleurs sont exposés à un risque beaucoup plus élevé d'accident, car tout est nouveau pour eux pendant la première année. Même avec une formation, il faut une véritable expérience pour reconnaître les dangers, comprendre le fonctionnement des équipements et savoir quand quelque chose ne va pas.

Une Expérience Limitée Signifie Passer à Côté des Signes Avant-coureurs

Les nouveaux travailleurs sont encore en train d'apprendre la configuration, le déroulement des tâches et les dangers cachés du travail. Ils peuvent ne pas reconnaître les raccourcis dangereux, les zones à risque ou les équipements instables. Sans cette prise de conscience, ils sont plus susceptibles de s'aventurer dans des zones dangereuses, de mal évaluer les distances ou de négliger quelque chose Qu'un travailleur expérimenté remarquerait immédiatement.

Encore en Phase d'Apprentissage des Méthodes de Travail Sécuritaires

Il faut du temps pour acquérir la mémoire musculaire nécessaire à l'exécution de mouvements sécuritaires. Les nouveaux travailleurs ne savent peut-être pas encore comment soulever correctement, comment contrôler les outils ou comment approcher l'équipement en toute sécurité. Comme ils sont encore en phase d'apprentissage, ils s'appuient davantage sur des suppositions et l'observation, ce qui augmente les risques.

Distraction et Surcharge d’Informations

La première année est marquée par un apprentissage constant. Les procédures, les règles relatives aux équipements, les protocoles de sécurité et les attentes rivalisent pour attirer l’attention. Avec autant de choses à assimiler en même temps, il est facile d’oublier des étapes, de manquer des avertissements ou de se sentir dépassé. Les travailleurs distraits se blessent plus facilement.

COMMENT SE PROTÉGER

Pour rester en sécurité pendant votre première année de travail, commencez par ralentir, poser des questions et vous donner le temps d’apprendre comment le travail se déroule réellement. Vous n’avez pas besoin de tout savoir tout de suite, mais vous devez vous protéger pendant que vous acquérez de l’assurance et des compétences. Les bonnes habitudes prises dès le début font toute la différence.

Posez des Questions et Exprimez-vous Dès le Début

Si quelque chose n’est pas clair, vous est inconnu ou vous semble dangereux, posez des questions. Les questions permettent d’éviter les erreurs. Les travailleurs expérimentés peuvent oublier d’expliquer certaines étapes parce qu’ils les effectuent depuis des années. En vous exprimant, vous comblez les lacunes et vous vous protégez du danger.

Suivez les Procédures Jusqu’à ce qu’elles Deviennent Automatiques

Les habitudes de sécurité prennent du temps à se développer. Utilisez les techniques de levage appropriées, suivez les étapes de verrouillage, utilisez des protections et portez un EPI à chaque fois. Ces pratiques peuvent sembler lentes au début, mais elles constituent la base d’un travail sûr et confiant par la suite.

Que Faire en Tant que Nouveau Travailleur pour Réduire les Risques

- Prenez le temps de comprendre le fonctionnement des équipements avant de les utiliser.
- Parcourez la zone pour vous familiariser avec la circulation et les zones dangereuses.
- Adoptez des mouvements sûrs plutôt que de vous précipiter.
- Vérifiez les instructions lorsque les tâches changent.
- Demandez des démonstrations si vous avez des doutes.
- Signalez tout élément peu clair, endommagé ou dangereux.

Gérez le stress, la pression et les distractions

Il est normal de se sentir dépassé dans un nouvel emploi, mais cela peut affecter votre concentration. Respirez, reprenez votre rythme et évitez le multitâche pendant que vous apprenez de nouvelles tâches. Si vous vous sentez pressé, dites que vous avez besoin d’un moment pour faire le travail en toute sécurité.

Intégrez la Sécurité Dans votre Routine

Vérifiez votre environnement, inspectez vos outils et passez mentalement en revue les étapes à suivre avant de commencer à travailler. En faisant de ces gestes une habitude quotidienne, vous contribuerez à prévenir les blessures tout en gagnant en confiance et en expérience.

Observez les travailleurs expérimentés, mais ne copiez pas leurs raccourcis dangereux.

MOT DE LA FIN

C’est au cours de votre première année de travail que vous apprenez le plus et que vous êtes le plus exposé aux risques. En prenant votre temps, en posant des questions et en adoptant des habitudes sécuritaires, vous vous protégez tout en acquérant de l’assurance et de l’expérience.
