# Maritime PPE Stats and Facts – Spanish



## HECHOS

1. **Ahogamiento:** La falta de uso de chalecos salvavidas o dispositivos personales de flotación (PFD) puede resultar en incidentes de ahogamiento si los individuos caen por la borda o se encuentran con emergencias en el agua.
2. **Lesiones en aguas frías:** En entornos de aguas frías, no llevar trajes de inmersión o trajes antiexposición adecuados puede provocar hipotermia y lesiones relacionadas con el frío.
3. **Caídas desde alturas:** No utilizar equipos de protección contra caídas, como arneses de seguridad y sistemas anticaídas, puede provocar caídas desde zonas de trabajo elevadas. Caídas al agua o sobre superficies duras en buques o plataformas marinas.
4. **Lesiones en la cabeza y el cuerpo:** No usar cascos o cascos duros puede dejar a las personas vulnerables a lesiones en la cabeza causadas por la caída de objetos, impactos o colisiones.
5. **Lesiones oculares y faciales:** Sin una protección adecuada de los ojos y la cara, las personas corren el riesgo de sufrir lesiones por proyecciones de escombros, salpicaduras o riesgos químicos. Estas lesiones pueden ir desde irritaciones leves hasta lesiones oculares graves o ceguera.
6. **Riesgos respiratorios:** No utilizar equipos de protección respiratoria en entornos con gases nocivos, humos o partículas en suspensión en el aire puede provocar enfermedades respiratorias, exposición a sustancias químicas o asfixia.
7. **Visibilidad y comunicación reducidas:** No utilizar elementos reflectantes en los PFD o en la ropa, así como no utilizar dispositivos de comunicación, puede dificultar la visibilidad y la comunicación en situaciones de emergencia.
8. **Incumplimiento de la normativa:** La no utilización de EPP marítimos puede dar lugar al incumplimiento de los requisitos reglamentarios y las normas específicas del sector marítimo.

## ESTADÍSTICAS

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el ahogamiento es la principal causa de muerte por lesiones no intencionadas en todo el mundo. En los entornos marítimos, el hecho de no llevar chalecos salvavidas o PFD aumenta significativamente el riesgo de ahogamiento, especialmente durante accidentes de navegación, caídas por la borda o emergencias en el mar.

Como parte del estudio, los investigadores encuestaron a 354 trabajadores marítimos. Entre los factores de riesgo de lesiones como la edad, la conciencia del riesgo, la

experiencia, la disponibilidad de EPP y otros, la disponibilidad de EPP “demostró tener el mayor potencial para disminuir la probabilidad de lesiones”, dijeron los investigadores.

Otras conclusiones:

- El 14% de los encuestados indicaron que habían sufrido al menos una lesión durante su período de servicio más reciente.
- El 4% declaró haber recibido una capacitación inadecuada en EPP; la tasa de lesiones entre este grupo era hasta un 33% superior a la de los demás encuestados.
- El 18% afirmó que sus empleadores no siempre compartían las lecciones sobre incidentes con los miembros de la tripulación.