Manual-Handling Myths: Safe Lifting, Lowering and Carrying in the Age of Automation Picture This – French



Sur l’image, le travailleur soulève une boîte de 22 kg en courbant fortement le dos et en tordant le torse, ce qui exerce une pression directe sur sa colonne vertébrale. Il se tient déjà le bas du dos, montrant des signes évidents de douleur due à une mauvaise manipulation manuelle. Ce qui aggrave la situation, c’est qu’un transpalette et un chariot élévateur se trouvent juste derrière lui, ce qui signifie qu’une aide

mécanique était disponible mais a été ignorée. Cela reflète la croyance dangereuse selon laquelle « je peux le soulever moi-même », même lorsqu'il existe des options plus sûres.

Les travailleurs doivent fléchir les genoux, garder la charge près du corps et éviter de se tordre lorsqu'ils soulèvent ou abaissent des objets. Si une boîte est lourde, encombrante ou marquée « fragile », il convient d'utiliser des équipements mécaniques tels que des transpalettes, des chariots élévateurs ou des dispositifs d'aide au levage plutôt que de compter uniquement sur la force physique. Les superviseurs doivent insister sur le fait que l'utilisation de l'automatisation n'est pas un signe de faiblesse, mais l'option la plus sûre et la plus efficace. Le respect des techniques de levage appropriées permet d'éviter les tensions, les entorses et les blessures musculo-squelettiques à long terme.