

Manning, Routing and Signaling Infographic – Spanish



8 TIPS PARA LOGRAR EL EQUILIBRIO

ESTABLECE OBJETIVOS ESTO TE MANTENDRÁ ENFOCADO Y SERÁS MÁS FELIZ AL FINAL DEL DÍA.	DELEGA REPARTE LAS TAREAS DEL DÍA: EN CASA CON TU FAMILIA Y EN EL TRABAJO CON OTROS EMPLEADOS.
COMUNÍCATE SÉ CLARO Y CONCISO. NUNCA ASUMAS QUE LOS DEMÁS YA SABEN QUÉ HACER. AHORRARÁS TIEMPO Y REDUCIRÁS EL ESTRÉS.	BUSCA AYUDA NO ERES UN SUPERHÉROE, CADA QUE LO NECESITES HABLA CON ALGUIEN, TOMA CURSOS O CONSEJOS. NUNCA SABES CUÁNDO LOS PODRÁS NECESITAR.
NO PROCRASTINAR NO DEJES LAS COSAS PARA OTRO DÍA SI LAS PUEDES HACER HOY. ASÍ TE EVITARÁS PROBLEMAS FUTUROS	PRIORIZA DETERMINA QUÉ SE TIENE QUE HACER DE INMEDIATO Y QUE NO. ASÍ TE PODRÁS RELAJAR Y NO ESTAR PREOCUPADO TODO EL TIEMPO.
REDUCE LOS CONFLICTOS NO TODO SALDRÁ COMO TÚ QUIERES. TEN LA MENTE ABIERTA Y BUSCA SOLUCIONES.	PREPÁRATE PARA LAS SORPRESAS SÉ FLEXIBLE CUANDO ESTO OCURRA Y LIDIA CON ELLOS DE INMEDIATO.