# Maintenance and Safety go Hand in Hand – Spanish




## ¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Como trabajador de mantenimiento, usted es responsable de un lote que proporciona un flujo constante de agua, calor y refrigeración, así como de estar involucrado en el mantenimiento de cada parte del lugar de trabajo. Como resultado, usted necesita saber acerca de una gama más amplia de asuntos de seguridad que probablemente cualquier otra persona en su lugar de trabajo.

Dado que usted trabaja en todas las áreas de la instalación, se encuentra con una variedad de peligros, desde equipos eléctricos hasta vapores de pintura. Usted podría estar expuesto a lesiones por electrocución, caídas, salpicaduras de productos químicos, espacios confinados y otros peligros.

## ¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Un trabajador de mantenimiento del hospital realizó algunos trabajos de plomería en una tubería de alcantarillado con fugas sin usar un equipo completo de protección personal. La línea se rompió y él estaba parcialmente empapado en agua de alcantarilla. Vivió durante días con miedo hasta que las pruebas médicas le aseguraron que aparentemente no había contraído una enfermedad por estar expuesto a patógenos de fluidos corporales. Tuvo suerte.

## COMO PROTEGERSE

- Ponte el equipo. Los protectores faciales, las botas impermeables y la ropa de trabajo son parte de su protección contra un derrame de aguas residuales. Desde las botas de seguridad hasta los cascos, usted necesita un equipo de protección personal (PPE) adecuado para cada tarea. Tirar de los clavos requiere un juego de guantes diferente al de limpiar un derrame de productos químicos. Usted necesita tener gafas de seguridad y usarlas, así como usar tapones para los oídos u orejeras cuando sea necesario.
- Comunicación de riesgos. Si un departamento o laboratorio de la instalación utiliza productos químicos, asegúrese de saber dónde y cuáles son los productos químicos. Lea la hoja de datos de seguridad de cada producto químico que utilice y asegúrese de saber dónde encontrar rápidamente las hojas de datos de seguridad en caso de emergencia.
- Eléctrico. Obedezca las señales de advertencia de cualquier peligro eléctrico.

No trabaje con electricidad si no está calificado para hacerlo. Nunca se pare en una escalera de aluminio cuando trabaje cerca de cables eléctricos.

- Cierre con llave. Cuando trabaje con equipos y fuentes de energía, tenga cuidado con las emisiones inesperadas de energía. El sistema de bloqueo/etiquetado lo protege a usted y a otros, y las leyes de seguridad así lo exigen.
- Tenga cuidado con el asbesto. Usted puede encontrar asbesto en una instalación más antigua mientras encadena el cable telefónico o instala los cables eléctricos. Asimismo, las renovaciones pueden liberar fibras de asbesto en el aire. Sólo las personas capacitadas y autorizadas para la remoción segura del asbesto deben estar llevando a cabo esa tarea.

## CONCLUSIÓN

Los trabajadores de mantenimiento se enfrentan a muchos peligros, por lo que la seguridad debe ser su prioridad número uno.