

# Insect Repellents Meeting Kit – French



## QUELS SONT LES ENJEUX?

Les insectifuges peuvent sembler inoffensifs, mais une mauvaise utilisation peut entraîner de sérieux problèmes. Ces produits contiennent des produits chimiques puissants conçus pour éloigner les insectes – mais si vous n'êtes pas prudent, ils peuvent irriter la peau, affecter la respiration ou provoquer des réactions qui vous enverront à l'hôpital.

Le vrai risque ne se limite pas à quelques piqûres de moustiques. Si vous négligez d'utiliser un insectifuge, vous vous exposez à des maladies comme la maladie de Lyme, le virus du Nil occidental ou le Zika – des affections pouvant entraîner des problèmes de santé à long terme. Par contre, si vous en appliquez trop ou ne suivez pas les instructions, vous risquez des brûlures chimiques ou même un empoisonnement accidentel pour vous ou vos collègues.

## QUELS SONT LES DANGERS?

Les insectifuges peuvent sembler simples, mais une mauvaise utilisation – ou l'absence d'utilisation – peut mener à de graves problèmes de santé. Que vous travailliez à l'extérieur dans les bois, près d'eaux stagnantes ou sur un chantier, le danger va bien au-delà de simples piqûres.

### Insectes Porteurs de Maladies

Les moustiques et les tiques ne sont pas de simples nuisances – ils peuvent transmettre des maladies dangereuses comme la maladie de Lyme, le virus du Nil occidental, le virus Zika et la fièvre pourprée des Montagnes Rocheuses. Ces maladies peuvent causer fièvre, fatigue, douleurs articulaires ou même des problèmes neurologiques ou cardiaques à long terme. Une seule piqûre d'insecte infecté peut entraîner de graves problèmes de santé et écarter un travailleur du chantier pendant des jours, des semaines, voire de façon permanente.

### Mauvaise Utilisation des Insectifuges

Bien que les insectifuges réduisent les risques, ils deviennent dangereux s'ils sont mal utilisés. Pulvériser trop près des yeux, en appliquer excessivement ou utiliser un mauvais produit pour la tâche peut causer des brûlures chimiques, des problèmes respiratoires ou des réactions allergiques. Les travailleurs peuvent croire qu'ils sont protégés, mais une mauvaise application donne un faux sentiment de sécurité et laisse des zones exposées.

## **Exemple :**

Un employé d'entretien des terrains oublie d'appliquer un insectifuge avant de défricher des broussailles dans un boisé. Une semaine plus tard, il développe une éruption cutanée et des douleurs articulaires. Après une consultation médicale, il reçoit un diagnostic de maladie de Lyme, probablement transmise par une tique. L'employé doit alors s'absenter et suivre un traitement à long terme.

## **Autres Dangers Possibles :**

- La chaleur et la transpiration réduisant l'efficacité des insectifuges, laissant la peau exposée plus longtemps que prévu
- L'application d'insectifuge près de flammes nues (torches à la citronnelle ou équipements), augmentant le risque d'incendie
- L'utilisation d'insectifuge sur une peau irritée ou abîmée, entraînant des brûlures, infections ou une absorption systémique

# **COMMENT SE PROTÉGER**

Utiliser un insectifuge de façon sécuritaire est essentiel non seulement pour éviter les piqûres, mais aussi pour réduire les risques liés aux produits eux-mêmes. Bien utilisés, ces produits préviennent des maladies graves comme la maladie de Lyme ou le virus du Nil occidental – mais un mauvais usage peut entraîner des irritations cutanées, des problèmes respiratoires ou même une exposition chimique. Voici comment rester protégé.

## **Choisissez le Bon Produit pour la Tâche**

Tous les insectifuges ne se valent pas. Choisissez celui qui correspond à votre environnement et à votre niveau de risque. Par exemple, si vous travaillez près d'eau stagnante, un insectifuge contenant une concentration plus élevée de DEET peut être nécessaire. En revanche, si vous êtes à l'intérieur ou dans une zone à faible risque, une formule plus légère ou une option naturelle peut suffire. Vérifiez toujours l'étiquette pour savoir si le produit peut être utilisé sur la peau, les vêtements ou l'équipement, et n'appliquez jamais un produit industriel conçu pour l'équipement directement sur votre corps.

## **Application et Entreposage Sécuritaires**

Avant d'appliquer, inspectez votre peau – évitez les zones irritées ou blessées. Pulvérisez ou étalez l'insectifuge uniformément sur la peau exposée et les vêtements. Si c'est un aérosol, ne vaporisez jamais directement sur le visage; appliquez-le d'abord sur vos mains, puis étendez-le soigneusement. Évitez tout contact avec les yeux, la bouche et les aliments. Après votre quart de travail, lavez la peau traitée avec de l'eau et du savon. Entreposez toujours les insectifuges dans un endroit frais et sec, à l'abri du soleil ou des flammes, et assurez-vous que les contenants soient bien fermés pour prévenir les fuites ou vapeurs.

## **Comment Réagir en cas de Réaction**

Même utilisé correctement, un insectifuge peut causer une irritation ou une réaction allergique. Si vous ou un collègue remarquez une éruption, des étourdissements, des difficultés respiratoires ou une gêne oculaire après application, cessez immédiatement l'utilisation et lavez la zone affectée avec de l'eau et du savon doux. Déplacez-vous dans un endroit bien aéré et consultez un médecin si les symptômes persistent ou s'aggravent. Signalez toujours tout incident à votre superviseur – cela aide à protéger toute l'équipe.

## **Combinez les Protections sans Risque**

Évitez de mélanger des produits, sauf si l'étiquette l'indique. Certaines personnes combinent insectifuge et écran solaire, mais cela peut dégrader les produits chimiques ou provoquer des réactions. Si vous avez besoin des deux, appliquez d'abord la crème solaire, laissez-la sécher, puis appliquez l'insectifuge par-dessus.

## **Conseils clés pour Rester en Sécurité :**

- Ne pas appliquer d'insectifuge sous les vêtements
- Laver la peau traitée après le quart de travail
- Ne jamais utiliser sur la peau des produits étiquetés « seulement pour équipement »
- En cas de contact avec les yeux, rincer 15 minutes et consulter un médecin
- Ne réappliquer que selon la fréquence indiquée sur l'étiquette

## **MOT DE LA FIN**

Les insectifuges nous protègent contre des risques graves pour la santé, mais seulement lorsqu'ils sont utilisés correctement. Que ce soit avant un quart de travail à l'extérieur ou lors de l'utilisation de vêtements traités sur un chantier, il est essentiel de suivre les instructions, d'appliquer le produit de façon sécuritaire et d'éviter toute surexposition.

---