Infant & Toddler Sleep Safety Reducing Sids And Nap-Time Risks Stats and Facts – Spanish



HECHOS

- Most sleep-related infant deaths are preventable.
- Unsafe sleep environments significantly increase risk.
- Consistency prevents unsafe shortcuts.
- Supervision remains critical during sleep.
- Safe sleep policies protect children and staff.

ESTADÍSTICAS

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. informan de aproximadamente 3400 muertes infantiles relacionadas con el sueño cada año.
- La Academia Americana de Pediatría identifica dormir boca arriba y cunas vacías como factores protectores clave.
- Estudios estadounidenses demuestran que la educación sobre el sueño seguro reduce significativamente las tasas de SMSL.
- Los datos de salud pública canadienses relacionan los entornos de sueño inseguros con muertes infantiles evitables.