Infant & Toddler Sleep Safety Reducing Sids And Nap-Time Risks Stats and Facts – French



FAITS

- La plupart des décès infantiles liés au sommeil peuvent être évités.
- Les environnements de sommeil dangereux augmentent considérablement les risques.
- La cohérence permet d’éviter les raccourcis dangereux.
- La surveillance reste essentielle pendant le sommeil.
- Les politiques de sommeil sécurisé protègent les enfants et le personnel.

STATISTIQUES

- Le CDC américain rapporte environ 3 400 décès infantiles liés au sommeil chaque année.
- L’Académie américaine de pédiatrie identifie le sommeil sur le dos et les berceaux vides comme des facteurs de protection clés.
- Des études américaines montrent que l’éducation à un sommeil sûr réduit considérablement les taux de SMSN.
- Les données de santé publique canadiennes établissent un lien entre les environnements de sommeil dangereux et les décès infantiles évitables.