How Noise-Induced Hearing Loss (NIHL) Occurs Stats and Facts – French



FAITS

1. **Mécanisme des Lésions :** La perte auditive due au bruit (NIHL) survient lorsque des bruits forts endommagent les cellules ciliées de la cochlée (oreille interne), qui ne peuvent pas se régénérer, entraînant une perte auditive permanente ou des acouphènes (bourdonnements dans les oreilles).
2. **Seuil D'exposition :** Les sons égaux ou supérieurs à 85 décibels (dBA) pendant des périodes prolongées (par exemple, 8 heures) peuvent causer une NIHL ; des niveaux plus élevés (par exemple, 100 dBA) causent des dommages en quelques minutes, selon les normes OSHA et CSA Z94.2.
3. **Exposition Aiguë vs Chronique :** Un seul bruit intense (par exemple, une explosion ≥140 dBA) peut causer une NIHL immédiate, tandis qu'une exposition chronique à des niveaux de bruit plus faibles (par exemple, machines, outils) provoque une perte progressive.
4. **Sources de Bruit sur le Lieu de Travail :** Les sources courantes de NIHL comprennent les outils électriques, les machines lourdes ou les équipements utilisés dans la construction, la fabrication ou l'agriculture, qui dépassent souvent les limites d'exposition sécuritaires.
5. **Protection Auditive Inadéquate :** le fait de ne pas utiliser ou de ne pas ajuster correctement les bouchons d'oreille/casques antibruit (par exemple, ceux classés NRR) dans les environnements bruyants augmente le risque de NIHL, en particulier sur les lieux de travail où les règles ne sont pas appliquées.
6. **Manque de Sensibilisation et de Entraînement :** les travailleurs et les particuliers sous-estiment souvent les risques liés au bruit ou manquent de formation sur la prévention de la NIHL, ce qui retarde la mise en place de mesures de protection telles que la surveillance de l'exposition ou l'utilisation d'EPP.

STATISTIQUES

- Le rapport 2023 du CDC sur la perte auditive professionnelle (NIOSH) estime que 22 millions de travailleurs américains sont exposés à des niveaux sonores dangereux (≥85 dBA), 10 % d'entre eux développant une perte auditive liée au bruit (NIHL).
- L'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2021 de Statistique Canada a révélé que 15 % des adultes âgés de 19 à 79 ans souffraient d'une perte auditive plus ou moins importante, 40 % des cas étant liés à une exposition au

bruit dans le cadre professionnel ou récréatif.

- Les données de l’OSHA pour 2022 indiquent que 12 % des infractions à la sécurité au travail dans le secteur de la construction concernaient des programmes de protection auditive inadéquats, contribuant à 5 000 cas de perte auditive liée au bruit chaque année.
- WorkSafeBC a signalé en 2022 que 8 % des demandes d’indemnisation pour accident du travail en Colombie-Britannique concernaient une perte auditive liée au bruit, principalement dans les secteurs de la construction et de la fabrication, 20 % d’entre elles étant dues à l’absence d’utilisation d’EPI.
- Une étude publiée en 2023 dans le Journal of Occupational and Environmental Medicine a révélé que 25 % des travailleurs des industries très bruyantes (par exemple, l’exploitation minière, la fabrication) souffraient de NIHL due à une exposition chronique à des niveaux sonores compris entre 85 et 90 dBA.
- Le CCHST a déclaré en 2023 que les lieux de travail où la surveillance du bruit et la formation à la protection auditive étaient obligatoires avaient réduit les incidents de NIHL jusqu’à 18 %, conformément aux directives CSA Z94.2.