Housekeeping on Deck (maritime) Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La limpieza de la cubierta de un buque marítimo es vital para la seguridad, la respuesta ante emergencias, la eficacia operativa, el cumplimiento de la normativa y la protección del medio ambiente. Manteniendo una cubierta limpia y organizada, los operadores marítimos pueden garantizar un entorno de trabajo seguro, mejorar la productividad y reducir el riesgo de incidentes que podrían tener graves consecuencias para el personal, el buque y el ecosistema circundante.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS Y RIESGOS FÍSICOS DE UNA LIMPIEZA INADECUADA EN LA CUBIERTA MARÍTIMA

- Una cubierta desordenada o mal mantenida aumenta el riesgo de resbalones, tropiezos y caídas para los miembros de la tripulación. Los escombros, el equipo suelto o los derrames pueden crear superficies resbaladizas, desniveles o peligros de tropiezo. Estos accidentes pueden provocar lesiones que van desde contusiones leves a fracturas graves o traumatismos craneoencefálicos.
- Si la cubierta no se mantiene limpia y libre de sustancias corrosivas, pueden verse afectados equipos como cabrestantes, grúas o maquinaria. La suciedad, la sal o los productos químicos acumulados pueden degradar el rendimiento de los equipos, provocando fallos de funcionamiento o incluso averías completas. Esto puede interrumpir las operaciones, causar retrasos o poner en peligro la seguridad.
- Las malas prácticas de limpieza pueden contribuir al riesgo de incendio en cubierta. En caso de incendio, la falta de una limpieza adecuada puede impedir el acceso a los equipos de lucha contra incendios u obstruir las vías de evacuación, dificultando el control de la situación.
- Descuidar las prácticas adecuadas de gestión y eliminación de residuos puede provocar la contaminación del medio ambiente. La basura, el aceite, los productos químicos o los materiales peligrosos que no se contengan o eliminen adecuadamente pueden verterse en el medio marino, provocando contaminación y daños a la vida marina y a los ecosistemas.
- Una cubierta desordenada o desordenada puede obstruir líneas de visión claras, dificultando la visibilidad de la tripulación y creando peligros durante la navegación. Los pasillos obstruidos o los equipos sin asegurar pueden provocar colisiones o accidentes en cubierta. Para evitar este tipo de incidentes, es

fundamental mantener las vías despejadas, asegurar los objetos sueltos y garantizar una estiba adecuada del equipo.
- Si se producen accidentes o incidentes medioambientales por negligencia en las tareas de limpieza, la imagen de la empresa puede verse empañada y acarrear consecuencias jurídicas, como multas o responsabilidades legales.

COMO PROTEGERSE

RIESGOS PARA LA SALUD DEBIDOS A UNA LIMPIEZA INADECUADA EN LA CUBIERTA MARÍTIMA

El almacenamiento, la manipulación o la eliminación inadecuados de productos químicos, disolventes o productos de limpieza pueden exponer a los miembros de la tripulación a sustancias peligrosas. La inhalación, el contacto con la piel o la ingestión de estas sustancias pueden provocar problemas respiratorios, irritaciones cutáneas, alergias u otros problemas de salud.

Una ventilación inadecuada y la acumulación de polvo, humos u otros contaminantes suspendidos en el aire pueden provocar una mala calidad del aire en cubierta. Esto puede causar molestias respiratorias, irritaciones oculares o agravar las afecciones respiratorias existentes entre la tripulación. Una limpieza regular y unos sistemas de ventilación adecuados ayudan a mantener un entorno saludable y respirable.

Unas prácticas sanitarias e higiénicas inadecuadas pueden crear un entorno propicio a la propagación de enfermedades infecciosas. Si no se eliminan adecuadamente los residuos o no se mantiene la limpieza en las zonas comunes, pueden proliferar bacterias, virus o plagas que pueden causar enfermedades entre la tripulación. La limpieza periódica y el cumplimiento de los protocolos de saneamiento adecuados son esenciales para prevenir la transmisión de enfermedades.

La humedad en cubierta puede contribuir a la aparición de moho, especialmente en zonas como camarotes, espacios de almacenamiento o compartimentos mal ventilados. La exposición a las esporas del moho puede desencadenar reacciones alérgicas, problemas respiratorios o agravar afecciones respiratorias ya existentes. Un control adecuado de la humedad y una limpieza regular son cruciales para prevenir la aparición de moho.

Las zonas de cubierta desorganizadas o desordenadas pueden dar lugar a malas condiciones ergonómicas para la tripulación. Un equipo mal almacenado o colocado puede provocar posturas corporales incómodas, lesiones por esfuerzo repetitivo o trastornos musculoesqueléticos.

MEJORES MEDIDAS DE PROTECCIÓN EN LA REALIZACIÓN DE TAREAS DOMÉSTICAS EN CUBIERTA MARÍTIMA

1. **Utilizar equipos de protección personal (EPP):** Lleve siempre el EPP adecuado para la tarea que vaya a realizar. Esto puede incluir gafas de seguridad, guantes, ropa protectora, protección auditiva o máscaras respiratorias, dependiendo de la naturaleza del trabajo y de los riesgos potenciales que conlleve. Los EPP ayudan a proteger contra la exposición a sustancias peligrosas, lesiones físicas y otros riesgos.
2. **Siga los procedimientos y directrices de seguridad:** Familiarícese con los procedimientos y directrices de seguridad específicos de su buque y entorno de trabajo. Preste atención a las sesiones informativas y de formación sobre seguridad que impartan su empresa o las autoridades. Siga los protocolos establecidos para el funcionamiento del equipo, la eliminación de residuos, la respuesta de emergencia y las prácticas generales de seguridad.
3. **Mantenga buenas prácticas de higiene:** Practique una buena higiene personal para

evitar la propagación de gérmenes y minimizar los riesgos para la salud. Lávese las manos regularmente con agua y jabón antes de comer o tocarse la cara. Evite tocarse la cara, los ojos o la boca con las manos sucias.

4. **Manipulación y almacenamiento adecuados de sustancias peligrosas:** Si su trabajo implica la manipulación de sustancias peligrosas, asegúrese de estar formado en su correcta manipulación, almacenamiento y eliminación. Utilice áreas de almacenamiento designadas y sistemas de etiquetado para garantizar una manipulación segura y organizada de los materiales peligrosos.
5. **Mantenga los espacios de trabajo limpios y ordenados:** Limpie y organice regularmente sus áreas de trabajo y espacios de almacenamiento. Elimine rápidamente cualquier residuo, derrame u obstrucción para minimizar el riesgo de resbalones, tropiezos y caídas. Mantenga los pasillos y caminos despejados y bien iluminados para garantizar un desplazamiento seguro por la cubierta. Guarde correctamente el equipo y las herramientas cuando no los utilice.
6. **Ventilación y calidad del aire adecuadas:** Garantice una ventilación adecuada en la cubierta para mantener una buena calidad del aire. Abra ventanas, escotillas o utilice sistemas de ventilación según sea necesario. Si trabaja en espacios cerrados, utilice protección respiratoria cuando sea necesario y garantice un intercambio de aire adecuado.
7. **Busque atención médica en caso de lesiones o enfermedades:** Si sufre alguna lesión o desarrolla síntomas de enfermedad durante su trabajo, busque atención médica de inmediato. Informe de cualquier accidente, incidente o problema de salud a las autoridades competentes.
8. **Manténgase informado y actualizado:** Manténgase informado sobre las normas de seguridad, las mejores prácticas del sector y cualquier directriz específica pertinente para su trabajo en cubierta. Manténgase al día sobre los requisitos de formación y participe en los programas y simulacros de seguridad en curso para mejorar sus conocimientos y preparación.

CONCLUSIÓN

Las tareas domésticas en cubierta en las operaciones marítimas requieren la aplicación de diversas precauciones de seguridad para proteger a la tripulación y reducir al mínimo el riesgo de accidentes. La seguridad general del entorno de trabajo puede mejorarse organizando sesiones informativas exhaustivas sobre seguridad, proporcionando y haciendo cumplir el uso de equipos de protección personal (EPP) e identificando y mitigando los peligros.