

# Hoist Safety Meeting Kit – French



## QUELS SONT LES ENJEUX?

Que vous travailliez sur un chantier de construction, dans un entrepôt ou dans une usine de fabrication, les palans font souvent partie du travail. Ces machines permettent de soulever et de déplacer des matériaux lourds qu'il serait impossible – ou extrêmement dangereux – de manipuler à la main. Mais voilà : si les palans ne sont pas utilisés correctement, les choses peuvent mal tourner en un instant.

Une charge tombée peut écraser de l'équipement, blesser ou tuer un travailleur, ou même interrompre complètement un projet. Il suffit d'un seul raccourci – comme sauter une inspection, surcharger le palan ou utiliser un gréement endommagé – pour qu'une vie soit mise en danger. Même les quasi-accidents sont un signal d'alarme. Ils indiquent que quelque chose dans le processus n'est pas sécuritaire – et la prochaine fois, ce ne sera peut-être pas un simple avertissement.

## QUELS SONT LES DANGERS?

Lorsqu'un palan est utilisé sans les précautions nécessaires, beaucoup de choses peuvent mal tourner – et très rapidement.

**Chutes de Charges** – C'est le risque le plus évident et le plus dangereux. Si un palan est surchargé, mal grisé ou si la charge est déséquilibrée, elle peut tomber. Une charge qui tombe peut écraser quiconque se trouve sur son passage et provoquer des blessures graves ou la mort. Même une petite charge peut être fatale si elle tombe d'une certaine hauteur.

**Défaillances Mécaniques** – Les palans sont des machines – et comme toutes les machines, ils s'usent avec le temps. Si les engrenages, les freins, les chaînes ou les élingues ne sont pas inspectés et entretenus régulièrement, ils peuvent céder. Les pièces usées peuvent ne montrer aucun signe évident jusqu'à ce qu'elles lâchent sous pression.

**Utilisation Inadéquate** – Tous les palans ne sont pas conçus pour toutes les tâches. Utiliser un type de palan inapproprié, dépasser la capacité de charge nominale ou soulever en angle plutôt que verticalement peut entraîner une surcharge de l'équipement et provoquer un basculement ou une panne.

**Dangers Électriques** – Avec les palans électriques, il y a aussi le risque de choc électrique ou d'incendie. Les câbles d'alimentation effilochés, les environnements humides ou les commandes endommagées présentent tous un risque. Si le système fait

court-circuit pendant qu'il soulève une charge, le palan peut s'arrêter brusquement ou même la laisser tomber.

**Points de Pincement et Emmêlements** – Les chaînes, les élingues et les crochets créent des points de pincement qui peuvent coincer les mains, les doigts ou les vêtements. Les vêtements amples, les bijoux ou les cheveux détachés peuvent se coincer dans les pièces mobiles et causer des blessures graves si le palan n'est pas arrêté à temps.

#### **Causes fréquentes d'incidents liés aux palans :**

- Surcharger le palan au-delà de sa capacité nominale
- Ne pas inspecter les composants du gréement et du palan avant utilisation
- Soulever en angle plutôt que droit vers le haut
- Utiliser des élingues, crochets ou chaînes endommagés ou usés
- Déjouer les commandes ou employer des méthodes de levage non autorisées

## **COMMENT SE PROTÉGER**

Connaître les dangers liés à l'utilisation d'un palan est important, mais ce sont les bonnes pratiques de sécurité qui assurent réellement la protection de tous. Voici comment vous protéger, vous et vos collègues, face à chaque risque majeur.

#### **Prévenez les chutes de charges**

L'un des dangers les plus graves est la chute d'une charge, qui peut causer des blessures graves ou la mort. Pour éviter cela, vérifiez toujours la capacité nominale du palan et ne la dépasser jamais. Gréez les charges correctement et assurez-vous qu'elles sont équilibrées avant de les soulever. Il est essentiel de lever les charges de façon verticale – jamais en angle ou latéralement. Utilisez uniquement des élingues, crochets et composants de gréement approuvés, conçus pour la charge spécifique.

#### **Évitez les défaillances mécaniques**

Les palans doivent être entretenus régulièrement pour fonctionner en toute sécurité. Les pannes mécaniques surviennent souvent à cause de pièces usées ou endommagées non détectées. Pour les éviter :

- Inspectez les chaînes, crochets, freins et autres composants avant chaque utilisation.
- Rapportez et mettez hors service tout équipement endommagé ou usé immédiatement.
- Suivez le calendrier d'entretien recommandé par le fabricant.
- Soyez attentif aux bruits inhabituels ou aux mouvements brusques – et cessez l'utilisation du palan si vous en remarquez.

#### **Gérez les Risques Électriques**

Les palans électriques présentent leurs propres dangers. Pour rester en sécurité :

- Vérifiez les câbles d'alimentation et les interrupteurs avant chaque utilisation.
- N'utilisez pas un palan électrique dans un environnement humide ou dangereux sans protection adéquate.
- Signez et signalez immédiatement tout problème électrique ou dysfonctionnement.
- N'utilisez pas de palans avec des fils effilochés ou des commandes endommagées.

#### **Prévenez les Points de Pincement et les Emmêlements**

Les pièces mobiles d'un palan peuvent causer des blessures si elles pincent ou entraînent quelque chose. Pour éviter ces dangers :

- Gardez les mains, les doigts et les vêtements lâches à l'écart des chaînes, crochets et pièces mobiles.
- Évitez de porter des bijoux, des vêtements amples ou d'avoir les cheveux détachés autour d'un palan.
- Arrêtez immédiatement le palan si quelque chose se coince ou s'emmêle.

**Conseil Final :** Restez toujours alerte et concentré lorsque vous travaillez avec un palan ou à proximité. Une seconde d'inattention peut entraîner un accident grave. En cas de doute, arrêtez le travail – la sécurité passe toujours en premier.

## MOT DE LA FIN

La sécurité des palans dépend de l'attention et de la vigilance de chacun. Suivez toujours les procédures, inspectez l'équipement et signalez les dangers. Ces gestes permettent de prévenir les accidents et de s'assurer que tout le monde rentre chez soi sain et sauf à la fin de la journée.

---