Height Hazard: Fall Protection Beyond the Roof Meeting Kit – French



QUELS SONT LES ENJEUX?

Le travail en hauteur ne se limite pas aux toits : il comprend également les échelles, les échafaudages, les ascenseurs, les plates-formes, les mezzanines et toute surface surélevée d'où un travailleur peut tomber suffisamment haut pour se blesser gravement. Même les chutes de faible hauteur peuvent causer des fractures, des traumatismes crâniens ou des convalescences longues lorsque les équipements de protection contre les chutes ne sont pas utilisés correctement.

QUELS SONT LES DANGERS?

Les risques de chute n'existent pas seulement sur les toits, ils sont partout. Les échelles, les échafaudages, les ascenseurs, les plates-formes, les bords ouverts et les structures inachevées créent tous des situations où un simple faux pas ou une glissade peut entraîner une blessure qui changera votre vie.

Les Dangers Cachés à Hauteur de Tous les Jours

Les chutes de 1,20 m à 3 m causent des milliers de blessures chaque année. Les hauteurs modestes semblent « sûres », c'est pourquoi les travailleurs prennent des raccourcis : ils grimpent sans s'attacher, ignorent les garde-corps ou se penchent trop loin depuis les échelles. Ces petites hauteurs créent un faux sentiment de sécurité, mais comportent un risque très réel.

Surfaces Instables ou Changeantes – Les environnements de construction et d'entretien changent constamment.

- Planches lâches ou instables
- Surfaces humides, poussiéreuses ou glissantes
- Bords fragiles ou plates-formes inachevées
- Outils ou matériaux créant des risques de trébuchement

Protection Antichute Incorrecte ou Manquante

Les harnais, les cordes, les rails et les ancrages sauvent des vies, mais uniquement lorsqu'ils sont utilisés correctement. Les travailleurs qui ne s'attachent pas, utilisent un point d'ancrage incorrect ou n'inspectent pas leur équipement courent un risque beaucoup plus élevé de blessures graves.

Se Pencher trop en Avant, se Précipiter et Travailler Seul

Essayer d'attraper quelque chose qui est hors de portée, grimper « juste une seconde » ou travailler sans personne à proximité augmente le risque qu'une petite erreur se transforme en une chute grave. De nombreux accidents de chute se produisent lorsque les travailleurs se précipitent pour terminer une tâche ou sautent une étape qu'ils savent devoir effectuer.

COMMENT SE PROTÉGER

Travailler en hauteur en toute sécurité signifie respecter toutes les surfaces surélevées, pas seulement les toits. Les chutes surviennent rapidement, et la plupart se produisent lors de tâches routinières où les travailleurs se sentent en confiance, pressés ou distraits. Pour vous protéger, vous devez utiliser le bon équipement et ne jamais vous mettre dans une situation où un faux pas pourrait vous faire basculer dans le vide.

Utilisez Toujours un Équipement de Protection contre les Chutes

Attachez-vous avant de monter, pas après. Les harnais, cordons, ancrages, rails et couvertures ne fonctionnent que s'ils sont utilisés de manière cohérente et inspectés avant chaque quart de travail. Ne partez jamais du principe que « ce n'est qu'un travail rapide » : les travaux rapides sont à l'origine de la plupart des blessures liées aux chutes.

Choisissez un Équipement Stable et Correctement Installé

Les échafaudages, les échelles, les ascenseurs et les plates-formes doivent reposer sur des bases solides, des surfaces planes et être correctement assemblés. Si quelque chose semble instable, inégal ou mal soutenu, arrêtez-vous et réparez-le. Une installation sécurisée est votre première ligne de défense contre les chutes.

Que Faire pour Réduire les Risques de Chute au Travail

- Protégez les bords avec des garde-corps ou des lignes d'avertissement.
- Utilisez des points d'ancrage appropriés et homologués pour l'arrêt des chutes.
- Maintenez trois points de contact lorsque vous montez à une échelle.
- Gardez les passerelles, les plates-formes et les échelles exemptes d'outils ou de débris.
- Évitez de vous pencher trop en avant — déplacez plutôt l'échelle ou repositionnez l'élévateur.
- Restez attentif aux planches instables, aux surfaces glissantes ou aux matériaux qui bougent.

Ralentissez et Soyez Attentif aux Changements de Conditions

Les environnements de construction et d'entretien changent constamment. Les conditions météorologiques, les matériaux humides, les nouvelles ouvertures ou le réaménagement des équipements peuvent transformer une surface sûre en un risque de chute en quelques minutes. Prendre un moment pour réévaluer votre environnement peut vous éviter une blessure grave.

Ne Travaillez Jamais Seul en Hauteur

Une deuxième paire d'yeux peut repérer les dangers que vous ne voyez pas et appeler à l'aide si quelque chose ne va pas. Avoir quelqu'un à proximité n'est pas seulement plus sûr, dans de nombreuses situations, c'est obligatoire.

MOT DE LA FIN

Travailler en hauteur n’est jamais une routine, même si la tâche vous semble familière. Les chutes surviennent rapidement, souvent dans des moments anodins. Respectez chaque rebord, chaque élévation et chaque « petit travail » — car la protection antichute ne fonctionne que si vous l’utilisez à chaque fois.