Heat in the Field: Recognizing & Preventing Heat Stress in Outdoor Work Picture This – French



Sur l’image, le travailleur se tient debout en plein soleil, le visage rouge et surchauffé, les vêtements trempés de sueur, signes évidents d’un stress thermique avancé. Il s’appuie lourdement sur une pelle, montrant des signes de fatigue et peut-être de vertiges, mais continue à travailler sans ombre ni pause pour se rafraîchir. Les nombreuses bouteilles d’eau vides sur le sol suggèrent qu’il ne s’hydrate peut-être pas régulièrement. Cette situation montre une mauvaise gestion de l’exposition à la chaleur et l’expose à un risque élevé d’épuisement ou de coup de chaleur.

Les travailleurs doivent suivre un plan de prévention des maladies liées à la chaleur qui comprend une hydratation régulière, des pauses à l’ombre et la surveillance des premiers symptômes tels que la confusion, la fatigue et les rougeurs cutanées. Les superviseurs doivent alterner les tâches afin de limiter l’exposition au soleil et de s’assurer que les travailleurs ne sont pas exposés à des niveaux de chaleur dangereux. Des vêtements légers et respirants ainsi que des linges rafraîchissants peuvent également aider à réguler la température corporelle. Une prévention proactive est essentielle pour assurer la sécurité des travailleurs sur le terrain dans des conditions de chaleur extrême.