

# Give Jacks, Lifts, And Hoists The High Safety Priority They Deserve Meeting Kit – Spanish



## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Cada año se producen graves lesiones y muertes en el lugar de trabajo como consecuencia del uso inseguro de gatos, caballetes, elevadores y polipastos. Aunque la responsabilidad de la seguridad de estos dispositivos debe ser compartida entre el empresario y el trabajador, la responsabilidad última de la seguridad recae en cada trabajador. Incluso cuando existe una supervisión estrecha, el trabajador toma la decisión final sobre cómo realizar el trabajo.

## CUÁL ES EL PELIGRO

El uso incorrecto de los gatos puede provocar graves incidentes de aplastamiento.

## COMO PROTEGERSE

### LISTA DE COMPROBACIÓN DE LAS MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD PARA EL USO DE GATOS POR PARTE DE LOS TRABAJADORES

- El simple hecho de utilizar técnicas de gato adecuadas y el equipo correcto puede eliminar los riesgos y peligros, garantizando su seguridad.
- Utilice el gato adecuado para cada trabajo
- Levante el vehículo sólo sobre una superficie plana y nivelada.
- Compruebe siempre la etiqueta del gato para asegurarse de que su capacidad de carga máxima es suficiente para soportar el vehículo que está levantando.
- Asegúrese de que el vehículo no tiene ocupantes y no está en marcha.
- Asegúrese de utilizar los puntos de elevación del gato en el vehículo para levantar el vehículo, consulte el manual del propietario para obtener información sobre dónde se encuentran.
- Compruebe que el equipo funciona correctamente y no presenta defectos.
- No se meta nunca corporalmente debajo de un vehículo que esté apoyado únicamente en un gato: utilice siempre caballetes de apoyo para apoyar el vehículo.
- Coloque siempre los soportes del vehículo debajo de las zonas apropiadas del vehículo y baje el vehículo firmemente sobre los soportes antes de proceder a colocarse debajo del vehículo.
- No utilice nunca madera, ladrillos u otros objetos caseros inseguros para apoyar

el vehículo.

## ¿QUÉ ES UN POLIPASTO?

Un polipasto es un dispositivo utilizado para elevar o mover material. La fuerza de elevación la proporciona un tambor (o rueda) en el que se enrolla un cable (de alambre o fibra) o una cadena.

Hay distintos tipos de polipastos: electrohidráulicos, manuales o de palanca, montados en la base o grúas colgantes.

### Lo que no se debe hacer al utilizar elevadores de materiales

- No utilice equipos elevadores para levantar personas.
- No pase una carga por encima de los trabajadores.
- No incline una carga. La carga es inestable y daña el gancho y el polipasto.
- No introducir la punta del gancho en un eslabón de la cadena.
- No clavar una eslinga en su sitio.
- No deje eslingas colgando del gancho de carga. Coloque los ganchos de la eslinga en la anilla de la eslinga cuando transporte eslingas.
- No eleve las cargas más de lo necesario para despejar objetos.
- No exceda el límite de carga del polipasto.
- No deje cargas suspendidas sin vigilancia.

## PRINCIPALES PRECAUCIONES DE SEGURIDAD EN LA ELEVACIÓN

Protección contra caídas. Los elevadores de tijera deben tener barandillas instaladas para evitar que los trabajadores. Los empresarios deben formar a los trabajadores para que:

- Comprobar que existe un sistema de barandillas antes de trabajar en el elevador de tijera.
- Permanecer de pie únicamente sobre la plataforma de trabajo; nunca sobre las barandillas.
- Mantener el trabajo al alcance de la mano para evitar inclinarse lejos de la plataforma elevadora de tijera.

**Estabilización.** Los empresarios deben asegurarse de que las plataformas elevadoras de tijera sean estables y no vuelquen ni se desplomen. Algunas prácticas de trabajo seguras para garantizar condiciones seguras y estables para el uso de elevadores de tijera incluyen:

- Seguir las instrucciones del fabricante para un movimiento seguro.
- Seleccione lugares de trabajo con superficies firmes y niveladas, lejos de peligros.
- Utilice la plataforma elevadora de tijera en el exterior sólo cuando las condiciones meteorológicas sean buenas, generalmente limitadas a velocidades del viento inferiores a 28 millas por hora.

**Posicionamiento.** La colocación de la plataforma elevadora de tijera para evitar riesgos de aplastamiento es importante para un uso seguro. Los elevadores de tijera presentan riesgos de aplastamiento similares a los de los vehículos y otros equipos móviles en los lugares de trabajo. Los empresarios deben formar a los trabajadores para que estén atentos cuando:

- Un elevador de tijera en movimiento está cerca de un objeto fijo.
- Un vehículo en movimiento y la plataforma elevadora de tijera están operando cerca.

- La plataforma elevadora de tijera pasa por debajo de un objeto fijo, como el marco de una puerta o una viga de soporte.
- Posicionar la plataforma de tijera para evitar la electrocución, el arco eléctrico y las quemaduras térmicas es importante para utilizar de forma segura las plataformas de tijera cerca de líneas eléctricas energizadas.

**Mantenimiento de los elevadores de tijera.** Los empleadores deben realizar un mantenimiento periódico de los elevadores de tijera para garantizar que su uso sea seguro.

- Pruebe e inspeccione los controles y componentes antes de cada uso.
- Asegúrese de que los sistemas de barandillas están en buenas condiciones de funcionamiento.
- Verifique que los frenos, una vez ajustados, mantienen la plataforma de tijera en posición.

## CONCLUSIÓN

Muchos accidentes no ocurren porque sí; están causados por prácticas de trabajo inseguras o por correr riesgos. Dé a los gatos, caballetes, elevadores y polipastos la prioridad de seguridad que merecen.