# Forks, Spades, and Hoes – Landscaping Meeting Kit – Spanish




## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las principales herramientas de un paisajista son las horcas, las palas y las azadas. Si se utilizan adecuadamente y se mantienen en buen estado, estas herramientas son esenciales en los trabajos de paisajismo.

## CUÁL ES EL PELIGRO

Estas herramientas presentan **peligros comunes** tanto cuando se utilizan como cuando se dejan tiradas en las zonas de trabajo. Los **peligros más comunes** son los siguientes:

- Tropezar con herramientas tiradas en el suelo
- Ampollas e infecciones posteriores en las manos
- Lesiones por sobreesfuerzo en muñecas, espalda u hombros por uso repetitivo

**Ejemplo de incidente**

- Una trabajadora pisó las púas de un rastrillo que un compañero había dejado tirado en el suelo. El mango del rastrillo le golpeó en el ojo y le provocó una hemorragia intraocular. Quedó temporalmente ciega de ese ojo durante casi un mes hasta que se resolvió la hemorragia.

## COMO PROTEGERSE

El protocolo de sentido común en la selección y uso de estas herramientas es el siguiente:

- Elija herramientas que se adapten a su cuerpo, sus manos y su estilo de trabajo.
- Utilice herramientas de buena calidad.
- Utilice guantes adecuados para la tarea.
- Cambie frecuentemente de tarea o haga pequeñas pausas.
- Agarre las herramientas con soltura.
- Mantenga las muñecas rectas.
- Reconoce los primeros signos de lesiones por sobreuso, como entumecimiento, hormigueo, hinchazón, enrojecimiento y dolor en las muñecas, los hombros o la espalda. Si experimentas alguno de estos síntomas, deja de trabajar o cambia el tipo de trabajo que estés realizando durante el día.

**Responsabilidades de los empleadores**

- Proporcionar herramientas diseñadas ergonómicamente.
- Mantener y reparar las herramientas.
- Capacite a los trabajadores en el uso seguro de horquillas, palas y azadas antes de que empiecen a trabajar.
- Demostrar cómo sujetar, utilizar y almacenar estas herramientas.
- Recuerde a los trabajadores los EPI que deben llevar.
- Proporcione una supervisión adecuada después de la capacitación.

## CONCLUSIÓN

Sin horcas, picos (palas) y azadas, nuestra cultura y nuestro trabajo en el paisajismo no existirían. Es fundamental que el público en general reconozca la importancia que estas herramientas aportan al sector del paisajismo.