Forklift Safety – The Danger Zone Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los montacargas son herramientas poderosas en el lugar de trabajo, pero también pueden ser mortales. El verdadero peligro no siempre es la máquina en sí, sino el espacio que la rodea. Esto es lo que se conoce como la «zona de peligro», el área donde los trabajadores a pie corren mayor riesgo de ser golpeados, atrapados o aplastados por un montacargas en movimiento.

Un paso demasiado cerca, un giro equivocado o un momento de distracción es todo lo que se necesita para convertir un día de trabajo normal en uno trágico. Tanto si conduce como si camina, comprender la zona de peligro de los montacargas podría salvarle la vida, o la de otra persona.

CUÁL ES EL PELIGRO

La zona de peligro de las carretillas elevadoras no es un mito, sino una zona de riesgo móvil e impredecible que rodea la máquina en todo momento.

Oscilación Trasera: peligro detrás del conductor. A diferencia de los automóviles, las carretillas elevadoras se dirigen con las ruedas traseras. Eso significa que la parte trasera de la carretilla elevadora oscila ampliamente durante los giros, con rapidez y fuerza.

- Un trabajador que se encuentre a solo unos centímetros de distancia puede ser derribado, atrapado o aplastado en un instante.
- Esto ocurre con mayor frecuencia en pasillos estrechos o áreas congestionadas, especialmente cuando el operador no puede verlo.

Puntos Ciegos y Visibilidad Limitada: cuando una carretilla elevadora transporta una carga grande o alta, la visión delantera del conductor puede quedar completamente bloqueada. En algunos casos, darán marcha atrás, pero esto conlleva sus propios problemas de visibilidad.

- Los montacargas tienen importantes puntos ciegos en la parte delantera y trasera, especialmente cuando están cargados.
- Incluso con alarmas de marcha atrás, espejos o cámaras, los trabajadores han sido atropellados o arrollados simplemente porque no se les vio.

Incidentes de Aplastamiento y Atrapamiento: uno de los peligros más graves es quedar atrapado entre un montacargas en movimiento y un objeto fijo.

- Los muelles de carga, los sistemas de estanterías, las paredes y los remolques estacionados son puntos de aplastamiento mortales.
- Incluso los montacargas que se desplazan lentamente tienen suficiente peso y fuerza como para aplastar extremidades o matar por impacto.

Y no hay que olvidar las propias horquillas:

- Las horquillas pueden sobresalir por debajo y ser casi invisibles para los trabajadores que caminan cerca. Hay personas que han tropezado, han sido empaladas o han recibido golpes en las piernas, especialmente en espacios con poca iluminación o desordenados.

COMO PROTEGERSE

La zona de peligro alrededor de una carretilla elevadora no es un área delimitada, sino que cambia constantemente. Se mueve con la máquina, al igual que los riesgos. Tanto si camina cerca como si conduce, todos tenemos un papel que desempeñar en la prevención de accidentes por golpe o aplastamiento. A continuación le indicamos cómo mantenerse a salvo y mantener a salvo a los demás.

Los montacargas pueden no parecer rápidas, pero cuando se encuentra en la zona de peligro, incluso un movimiento lento puede ser mortal.

- Manténgase al menos a dos metros de distancia de cualquier montacargas en funcionamiento, especialmente en esquinas, pasillos estrechos y muelles de carga.
- Evite caminar entre un montacargas y una pared, estante, remolque o superficie fija. Ese es el lugar donde más se producen lesiones por aplastamiento.
- Nunca camine debajo de las horquillas elevadas, incluso si la carga parece estable. Un fallo podría provocar la caída de cientos de kilos.

Haga Contacto Visual: no dé por sentado que lo ven

Los Operadores de Montacargas tienen una Visibilidad Limitada: los espejos y las alarmas ayudan, pero no son perfectos.

- **Siempre haga contacto visual** con el conductor antes de cruzar por delante, por detrás o cerca de la máquina.
- Utilice señales manuales claras si está ayudando a guiar, y espere una señal de respuesta antes de moverse.
- Si no está seguro de que el operador lo vea, asuma que no lo ve. Retroceda y espere.

Manténgase en las Pasarelas y Zonas Peatonales.

- Utilice las pasarelas señalizadas, aunque le lleve un poco más de tiempo. No vale la pena correr el riesgo de cruzar por las vías de las carretillas elevadoras.
- Sea muy cauteloso en las intersecciones, las esquinas sin visibilidad y las puertas de los muelles: las carretillas elevadoras pueden aparecer sin previo aviso.
- No se reúna ni descanse cerca de zonas de trabajo activas. Las carretillas elevadoras no pueden frenar en seco.

Operadores: conozcan sus puntos ciegos y protejan a su equipo

- Realicen siempre una revisión de 360° antes de moverse. No confíen solo en los espejos, ya que se pierden muchas cosas.
- Toca la bocina en las intersecciones y al salir de remolques, estantes o áreas cerradas.
- Si alguien entra en tu punto ciego, detente inmediatamente. Un segundo de precaución es mejor que toda una vida de arrepentimiento.
- Mantén las horquillas bajas durante el desplazamiento: mejora la visibilidad y reduce el riesgo de vuelco.

No lo olvides: si no estás seguro de lo que hay detrás o al lado de ti, pide ayuda a un observador. Ninguna carga vale una vida.

Mantén la concentración: nada de teléfonos ni atajos. Las distracciones son una de las principales causas de los accidentes por atropello.

- No revises tu teléfono mientras caminas por zonas con montacargas.
- No envíes mensajes de texto, comas ni te apresures solo para ahorrar unos segundos.
- Los montacargas se mueven silenciosamente en comparación con otros vehículos; es posible que no los oigas hasta que sea demasiado tarde.

CONCLUSIÓN

La zona de peligro de los montacargas es real, y se mueve con la máquina. Ya sea que esté operando o a pie, un punto ciego, un paso en falso o un segundo de distracción es todo lo que se necesita para que un día normal termine en tragedia. Manténgase alerta, manténgase visible y manténgase fuera de la línea de fuego. Su seguridad depende de ello.