For Your Own Protection – Spanish



¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Algunas personas no usan equipo de protección personal (EPP) a menos que sea absolutamente necesario. Pero el hecho es que nadie quiere ser herido o estar muerto.

Es por eso que los empleadores realizan evaluaciones de riesgo para determinar qué EPP se requiere y cuándo.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Mucha gente piensa que el EPP es automáticamente requerido por agencias reguladoras como OSHA (la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional de los Estados Unidos). Ese no es el caso. Lo que sí requieren las agencias reguladoras es una evaluación del peligro. Si la evaluación identifica riesgos que sólo se pueden tratar a través del EPP, entonces se requiere el EPP. Es tan simple como eso.

El EPP es sólo una de las soluciones utilizadas por la industria para abordar los problemas de seguridad, reducir la exposición de los empleados a los peligros y hacer que el lugar de trabajo sea más seguro para todos. Se utiliza generalmente después de que se hayan considerado otras soluciones y se hayan descartado como inviables o ineficaces. Estas otras soluciones pueden incluir controles de ingeniería, capacitación y nuevos procedimientos operativos.

Los empleadores saben que la mayoría de los empleados preferirían soluciones de seguridad distintas al EPP. Entienden que los cascos pueden hacer que un lugar de trabajo caliente parezca aún más caliente y que las gafas de seguridad pueden empañarse. También saben que la seguridad debe ser lo primero, antes que la comodidad, el estilo o cualquier otra consideración.

COMO PROTEGERSE

A continuación se presentan ejemplos de algunas de las cosas que la industria considera al decidir cuándo y si se requerirá que los trabajadores usen equipo de protección personal. Los tipos comunes de EPP incluyen protección ocular, cascos, protección auditiva y botas de seguridad.

Generalmente se requiere protección para los ojos y la cara si los trabajadores están expuestos:

- Partículas voladoras

- Químico líquido
- Ácidos o cáusticos
- Gases o vapores químicos
- Radiación de luz potencialmente dañina

La protección de la cabeza es obligatoria para cualquiera que trabaje cerca o alrededor:

- Los objetos que caen
- Grúas
- Equipo aéreo
- Los empleados que trabajan por encima de ellos

La protección de los pies es obligatoria si:

- Los objetos que caen o ruedan están cerca
- Las suelas de los zapatos de los trabajadores podrían ser perforadas
- Los pies de los trabajadores están expuestos a riesgos eléctricos

Los trabajadores deben usar guantes si:

1. Las sustancias nocivas están presentes
2. Podrían producirse quemaduras químicas o térmicas
3. Las temperaturas son extremas
4. Podrían producirse cortes, laceraciones o abrasiones

Se requiere protección auditiva si los niveles de ruido:

- están por encima de los 85 decibelios
- Hacer que hablar sea difícil

CONCLUSIÓN

Si su empleador le exige que use equipo de protección personal, puede estar seguro de que es por su propio bien. Recuerde usar su EPP adecuadamente y en todas las instancias. Está diseñado