# Footwear and Personal Preparedness – School Safety Picture This – Spanish





En la imagen, el trabajador está limpiando el pasillo de una escuela, una tarea que requiere calzado adecuado y preparación personal para garantizar la seguridad. El uso de calzado inadecuado, como el que tiene poco agarre o la punta abierta, aumenta el riesgo de resbalar en superficies mojadas o de sufrir lesiones con los utensilios de limpieza. Además, la postura y la posición del trabajador son fundamentales para mantener el equilibrio y evitar esfuerzos, especialmente cuando se realizan tareas repetitivas como fregar. Asegurarse de que la ropa y el calzado del trabajador son adecuados para el trabajo contribuye significativamente a prevenir accidentes.

Esta situación pone de relieve la importancia de dar prioridad a la preparación personal y al calzado adecuado en los entornos escolares. El personal debe llevar calzado antideslizante y cerrado que proporcione sujeción y reduzca el riesgo de resbalar en suelos mojados. Una formación adecuada sobre técnicas de limpieza seguras, como fregar en pequeñas secciones y colocar señales de advertencia de suelos mojados, aumenta aún más la seguridad. Si se hace hincapié en estas precauciones, los centros escolares pueden crear un entorno de trabajo más seguro y eficaz para el personal de limpieza y para todos los habitantes del edificio.