# Fatigue & Stress – Landscaping Stats and Facts – Spanish



## HECHOS

Principales riesgos relacionados con la fatiga y el estrés en el sector del paisajismo

1. **Aumento del Riesgo de Accidentes:** La fatiga deteriora los tiempos de reacción, la toma de decisiones y la concentración, aumentando significativamente la probabilidad de accidentes con herramientas, maquinaria o vehículos.
2. **Esfuerzo Físico y Sobreesfuerzo:** El paisajismo es un trabajo físicamente exigente. Cuando se combina con la fatiga, puede conducir a un sobreesfuerzo, lo que resulta en lesiones musculoesqueléticas.
3. **Disminución de la Productividad:** Los trabajadores fatigados y estresados suelen trabajar más despacio y cometer más errores, lo que conduce a una disminución de la productividad general.
4. **Compromiso del Sistema Inmunitario:** El estrés crónico y la fatiga pueden debilitar el sistema inmunológico, haciendo que los trabajadores sean más susceptibles a las enfermedades.
5. **Problemas de Salud Mental:** El estrés prolongado puede contribuir a la ansiedad, la depresión y el agotamiento.
6. **Estrés Térmico y Deshidratación:** La fatiga puede exacerbar los efectos de trabajar en condiciones de calor, aumentando el riesgo de estrés por calor o deshidratación.
7. **Aumento de la Rotación y Dificultades de Contratación:** Los altos niveles de fatiga y estrés pueden conducir a una mayor rotación de personal, ya que los trabajadores pueden abandonar la industria por trabajos menos exigentes física y mentalmente.

## ESTADÍSTICAS

- Según la (AWCBC), en 2018, se notificaron más de 9.600 reclamaciones de tiempo perdido debido a trastornos musculoesqueléticos, que a menudo se ven exacerbados por la fatiga y las tareas repetitivas comunes en el paisajismo.
- Según el (CCOHS), la fatiga es un factor importante en la seguridad en el lugar de trabajo, ya que contribuye a aproximadamente el 13% de todas las lesiones laborales.
- Según un estudio del Consejo Nacional de Seguridad (NSC), los trabajadores fatigados tienen un 70% más de probabilidades de verse implicados en accidentes

laborales.

- La APA ha informado de que el estrés contribuye a aproximadamente el 60% de todas las enfermedades humanas.
- La industria del paisajismo se considera uno de los sectores de mayor riesgo, con una tasa de mortalidad de 25,1 por cada 100 000 trabajadores, frente a 3,8 en el conjunto de la industria.
- El paisajismo está reconocido como una de las ocupaciones más peligrosas de EE.UU., con aproximadamente 13.000 lesiones anuales en el sector.
- Un estudio que analiza 18.037 reclamaciones de indemnización de los trabajadores de 2001 a 2017 encontró que 3.311 fueron lesiones graves. El porcentaje de lesiones graves aumentó del 16% al 21% durante este período, lo que indica una creciente preocupación por la gravedad de las lesiones, que pueden verse exacerbadas por la fatiga.
- La Oficina de Estadísticas Laborales de Estados Unidos (BLS) informa que el sobreesfuerzo es una de las principales causas de lesiones no mortales en el lugar de trabajo, lo que representa casi el 25% de todas las lesiones reportadas en varias industrias, incluida la jardinería.