Fatigue Doesn’t Take a Day Off: Managing Worker Fatigue & Shift Risk Fatality File – French



Une Infirmière S’endort Après Plusieurs Gardes De Nuit Consécutives, Provoquant Un Accident Mortel Sur La Route

Kayla Proctor, une infirmière de 24 ans en Géorgie, s’est endormie au volant alors qu’elle rentrait chez elle après avoir effectué trois gardes de nuit consécutives de 12,5 heures à l’hôpital Northside Forsyth. Au cours de son trajet, son véhicule a dévié dans la voie opposée et est entré en collision avec une autre voiture, tuant une femme de 72 ans, Jean Holbrook. Les adjoints ont rapporté que Mme Proctor avait admis s’être « endormie au volant » après avoir terminé sa troisième nuit de travail consécutive. Elle a été arrêtée et inculpée en lien avec cet accident mortel.

Cet incident tragique met en évidence les risques graves associés aux longues gardes de nuit, au manque de sommeil cumulé et à la fatigue liée aux horaires décalés, en particulier dans le secteur de la santé, où les longues heures de travail et les gardes de nuit consécutives sont courantes. La fatigue peut avoir des effets similaires à ceux de l’alcoolémie, réduisant le temps de réaction, la conscience situationnelle et la prise de décision, en particulier lors des trajets tôt le matin après une garde de nuit.

Source : Nurse.org