Extreme Weather Safety Picture This – Spanish



Esta imagen ilustra claramente los peligros mortales que entraña trabajar bajo un

calor extremo. Un trabajador agrícola se ha desplomado en medio del campo, abrumado por las peligrosas altas temperaturas mientras realizaba un trabajo físicamente exigente. Su postura, encorvada hacia delante y agarrándose la cabeza, muestra claros signos de agotamiento por calor, extenuación y confusión. El sol es intenso, el aire parece seco y brumoso, y no hay sombra, agua ni medidas de refrigeración visibles en las cercanías.

El calor extremo puede abrumar rápidamente al cuerpo y provocar golpes de calor, fallo orgánico o la muerte, especialmente cuando los trabajadores están expuestos a altas temperaturas sin descansos, hidratación, aclimatación o protocolos de respuesta a emergencias. Esta situación pone de relieve la necesidad de que los empleadores implementen planes integrales de prevención de enfermedades causadas por el calor, que incluyan áreas de enfriamiento, descansos frecuentes para beber agua, monitoreo de los primeros síntomas e intervención inmediata cuando los trabajadores muestren signos de malestar.