

# Energy Drink Danger Picture This – Spanish



## ENERGIZANTES

¿SABES REALMENTE LO QUE BEBES?

Son bebidas que **buscan disminuir la fatiga** y el agotamiento.



**Actúa sobre el sistema nervioso**, haciendo que los neurotransmisores que llevan la sensación de cansancio no cumplan su función.



Pueden originar **problemas cardíacos**, ya que los latidos se alteran (Ministerio de Salud).





Está **compuesta** por:

- Cafeína
- Carbohidratos
- Taurina**
  - Es un aminoácido relacionado al desarrollo neurológico.
  - El cuerpo la produce en dosis pequeñas.
  - La taurina añadida en estas bebidas **no tienen ningún efecto positivo** en nuestro cuerpo. (Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria).

### ¡COMBINACIÓN PELIGROSA!

## ENERGIZANTE + ALCOHOL

Provoca un estado de **confusión**:

La bebida energizante **estimula** el cerebro.







El alcohol **disminuye** la actividad cerebral.

**Consecuencias:**

- Ritmos cardíacos **anormales**.
- Morirán cerca de **50 mil** neuronas.
- Una intoxicación severa generaría convulsiones, infarto o **hemorragia cerebral**.