Dump Truck Overturns Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El vuelco de la plataforma del camión o de todo el camión es uno de los principales peligros para el funcionamiento del camión. Los camiones varían mucho en su diseño. Pero la premisa básica del trabajo que realizan es universal. Es decir, los camiones volquetes transportan material y vierten el material. Independientemente de los diferentes diseños y usos de los camiones, muchos de los peligros de la operación siguen siendo los mismos.

CUÁL ES EL PELIGRO

LESIONES EN CAMIONES POR VOLCAMIENTO

Las lesiones en camiones por volcamiento, incluidas las muertes, ocurren con demasiada frecuencia. Éstas se dividen en dos categorías; a saber, cuando el camión volquete vuelca y pueden producirse lesiones graves o la muerte, y, en segundo lugar, en una categoría completamente diferente a la carga y descarga de material.

Esta última categoría se expone como compañeros.

Trastornos musculoesqueléticos (TME) del cuello, la espalda y las extremidades superiores: estos problemas pueden producirse al cargar o descargar el camión o al levantar cajas, cartones, contenedores, cubos de basura, cisternas o cubos. También pueden surgir al utilizar carretillas o cargadores de vehículos y al trabajar en los neumáticos de los mismos.

Caídas desde alturas – Estas lesiones pueden producirse al realizar entregas en pisos superiores, al salir del camión o al pisar huecos en zonas de carga o descarga. Las causas más comunes de lesiones relacionadas con las caídas desde elevaciones son los esguinces de rodilla y de espalda que se producen al caer del vehículo.

Caídas en el mismo nivel – Estas lesiones pueden producirse al levantar el pestillo de la parte trasera del camión, poner las cadenas de los neumáticos o descargar el camión.

Lesiones por golpes o contra objetos – Los trabajadores pueden ser golpeados por o contra objetos al levantar remolques enganchados, abrir contenedores y fijar remolques a los camiones. Los objetos con los que un trabajador puede golpear o ser golpeado incluyen piezas del vehículo, compuertas de elevación, barras de cabrestante, gatos de paletas, cajas o cartones o carpetas y cadenas.

Lesiones relacionadas con el vehículo: los trabajadores pueden resultar heridos cuando pierden el control del vehículo o cuando chocan con otro vehículo. Los trabajadores corren el riesgo no sólo de resultar heridos en un accidente de tráfico, sino también de ser arrollados por su propio vehículo.

CAUSAS DEL VUELCO DE LOS CAMIONES

Hay muchas causas diferentes o factores que contribuyen a que todo el camión o sólo la plataforma del camión vuelque. Los factores dependerán del lugar de trabajo, así como del tipo de camión utilizado. Algunas causas comunes de los vuelcos incluyen:

- **Carga que se desplaza:** Cuando una carga se desplaza en un camión, puede ser realmente una mala situación. Puede poner demasiado peso en un lado y hacer que el camión vuelque. Es muy importante prestar mucha atención a lo que está transportando y a los terrenos por los que está conduciendo. Usted siempre debe hacer los ajustes necesarios como usted ve el ajuste al transportar los materiales en un camión de volteo.
- **Conduciendo en terrenos desiguales:** Conducir en terrenos irregulares puede ser peligroso cuando usted está operando un vehículo pesado. Sin mencionar la precaución que necesita ser tomada por la carga que usted está llevando. Cuando el terreno es irregular puede hacer que los materiales o residuos que se transportan se desplacen. Hay que tomar todas las precauciones para evitar que esto ocurra.
- **Materiales blandos:** Si el suelo sobre el que circula el camión volquete para descargar la cama es blando, puede causar algunos problemas significativos. El camión puede empezar a moverse debido a la inestabilidad del suelo, lo que supone un gran riesgo de que el peso se distribuya de forma desigual. Este problema puede provocar el vuelco del camión.
- **Mal funcionamiento de la plataforma.** Con demasiada frecuencia, el mal funcionamiento de la plataforma conduce a un incidente de vuelco. Un ejemplo es el fallo en los mecanismos de elevación. Otro ejemplo común es un portón trasero que no se abre o desengancha. Cuando esto ocurre y el operador o el observador no lo coge, toda la carga se desplaza hacia la parte trasera de la plataforma y puede hacer que la parte delantera del camión se levante y vuelque.

COMO PROTEGERSE

EVITAR LOS VUELCOS DE LOS CAMIONES

Siguiendo las reglas, podemos mantener los vuelcos al mínimo y de forma muy leve.

- Nunca vuelque una carga en un terreno irregular. Trate de asegurarse siempre de que su camión volquete está nivelado en los 4 lados.
- La inspección de su camión es una parte muy importante de su funcionamiento. Antes y después de cada carga que se haga, se debe hacer una inspección visual del camión volquete. De esta manera usted puede ver cualquier problema que pueda estar ocurriendo o una razón por la que podría ocurrir un incidente.
- Intente descargar siempre lejos de carreteras con mucho tráfico o de carreteras en general. Hay muchos riesgos de seguridad al descargar un camión volquete cerca del tráfico en movimiento y es mejor estar a una buena distancia.
- Al descargar el camión, asegúrese siempre de que todas las personas estén a una distancia segura de la carga que se está descargando. Si una persona está de pie, sentada en un vehículo o cualquier otra cosa, siempre debe estar fuera de la línea directa de la carga.
- Asegúrese de que todos los terrenos son estables y capaces de soportar el peso de la volqueta. Cuando usted vierte su peso de la carga va a cambiar, y usted

necesita cerciorarse de que la tierra que está en va a soportar todo el peso.

- Su camión siempre debe ser cargado para ser lo más uniforme posible. Cuando cargue sus materiales, espacie las cosas y hágalas uniformes en cada lado. Esto incluye la parte delantera y trasera. Cuando las cosas se colocan de forma desigual, se corre un mayor riesgo de volcar el camión.
- Cuando descargue el camión, también debe prestar atención a la uniformidad de la carga. Cuando los materiales se descargan de forma desigual, se crea una situación que puede provocar el vuelco de la plataforma.
- Cada vez que haga una entrega de una carga, de una vuelta al camión. Esto le mantendrá a usted y a todos los que estén alrededor seguros.

CONCLUSIÓN

Hay muchas cosas diferentes que pueden ir mal y que pueden llevar a un incidente de vuelco. Es necesario seguir todas las mejores prácticas y salvaguardias que existen cuando se transporta y se vierte material en un camión volquete. Evitar la complacencia mientras se operan estos camiones puede marcar la diferencia en la prevención de un incidente de vuelco que podría haber conducido a una fatalidad.