# Don’t Forget Good Housekeeping – Spanish




## ¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Puede que el trabajo de limpieza no sea Su favorito, pero un lugar de trabajo desordenado es donde se producen las lesiones.

## ¿CUÁL ES EL PELIGRO?

La manipulación, el almacenamiento y la colocación de los materiales en el trabajo afectan directamente a la seguridad de usted y sus compañeros de trabajo.

## COMO PROTEGERSE

Se debe considerar cuidadosamente el volumen de los materiales que se manipularán, el espacio necesario para esos materiales y los métodos de manipulación y transporte.

### Materiales de apilamiento

Cuando apile materiales, tenga en cuenta estos puntos:

- Altura del montón – los peligros incluyen el derrumbe, el tráfico cercano y la interferencia con los sistemas de rociadores.
- Fuerza de apoyo – las cargas permitidas en el suelo deben ser anunciadas.
- Estabilidad continua – relacionada con el amontonamiento en el patio donde el suelo desigual o húmedo puede causar el derrumbe.
- Ubicación – el tráfico de pasillos o maquinaria puede hacer necesario limitar la altura o el tipo de materiales.
- Los tubos o el material largo – los estantes ayudan a la manipulación, pero los extremos que sobresalen deben ser protegidos por barandillas o barreras.
- Ayudas mecánicas – el empleo de métodos manuales en lugar de utilizar apiladores o grúas es un fallo común.

### Limpieza de herramientas

Se deben proporcionar estantes y soportes para todas las herramientas de mano, plantillas, cortadores, cuchillas y otras partes. Las herramientas que se utilizan con frecuencia en un banco o una máquina deben colocarse en los estantes. Las estanterías con ruedas suelen ser muy útiles.

### Eliminación de chatarra y desechos

La vieja forma de dejarla caer al suelo y limpiarla periódicamente no es propicia para la seguridad. Se recomienda un medio adecuado para recoger y eliminar los residuos de manera oportuna.

### Marcando el espacio de almacenamiento

Marcar claramente los pasillos y los espacios reservados para el almacenamiento resolverá muchos problemas en el lugar de trabajo.

### Fugas, goteos y derrames

Use sartenes, protectores contra salpicaduras y bandejas de goteo para mantener el aceite fuera del suelo. Los medios adecuados de lubricación y un buen mantenimiento reducen el goteo, y una buena construcción reduce las fugas.

### Disposición del pasillo

Los pasillos demasiado estrechos para la seguridad son también demasiado estrechos para la eficiencia. Los pasillos que acomodan el tráfico de camiones motorizados deben ser tres pies más anchos que el doble de la anchura de los camiones utilizados.

### Disposición de la maquinaria y el equipo

La provisión de espacio adecuado y la disposición apropiada de las diversas unidades de producción son vitales para la buena limpieza.

Un error común es añadir máquinas a un espacio de suelo bien lleno. Esto no sólo aumenta el riesgo de accidentes, sino que a menudo disminuye la eficiencia debido al hacinamiento.

## CONCLUSIÓN

La buena limpieza puede ser lo último en su mente, pero no ignore el hecho de que previene las lesiones.