

# Diving Underwater Work Safety Infographic – Spanish



## VÍCTIMAS MORTALES EN EL BUCEO

Resumen de informes elaborados a partir de talleres

### EL AHOGAMIENTO

no siempre es la causa principal



**Embolia arterial gaseosa**  
responsable de 1 de cada 4 muertes en el buceo

**Muerte súbita cardíaca**  
responsable de 1 de cada 3 muertes en buzos mayores de 50 años



Más de  
**200** muertes  
por año  
en el buceo en todo el mundo

### AFECCIONES CARDÍACAS y muertes en el buceo

- Las dos causas más comunes son arteriopatía coronaria: endurecimiento y estrechamiento de las arterias debido a la acumulación de placa; y la hipertrofia ventricular izquierda (HVI): engrosamiento de la pared de la cámara de bombeo izquierda del corazón.
- Un infarto no mata a la persona instantáneamente, pero un ritmo cardíaco irregular puede hacerlo
- El engrosamiento de las arterias y el agrandamiento del corazón suelen coexistir y contribuyen a la muerte súbita cardíaca (MSC)
- La autopsia no puede determinar si la persona tuvo latidos irregulares



### BUCEE DE MANERA INTELIGENTE 10 FORMAS DE REDUCIR EL RIESGO



Mantenga la aptitud física y médica para bucear

Use el sistema de compañeros



No bucee más allá de lo que su capacidad y comodidad física le permita



Revise sus instrumentos con frecuencia, respete las restricciones de profundidad y tiempo

Lleve el peso correcto y si fuese necesario suelte el lastre



Asegúrese de que su nivel de destreza sea el adecuado para las condiciones de buceo



Realice el mantenimiento de su equipo regularmente

Cuente a todos los buzos al entrar y salir del agua



Evite los sitios de buceo sin acceso directo a la superficie a menos que cuente con la capacitación apropiada

Tenga cuidado con los desmayos de ascenso al bucear en apnea

Fuente: <https://world.dan.org>