Disaster Response Keeping Responders Safe – Spanish



En las secuelas de un desastre natural como un huracán, un tornado, un terremoto, un incendio o una inundación, los equipos de respuesta a desastres se apresuran a ayudar a despejar las carreteras, rescatar a las personas y hacer que los servicios públicos y otros servicios vuelvan a funcionar. Pero, ¿están haciendo lo suficiente para garantizar su seguridad?

Ayudar a los responsables de la respuesta a los desastres

1. Hable sobre la tensión emocional y física del trabajo de respuesta a los desastres y cómo los hace más vulnerables a las enfermedades inducidas por el estrés.
2. Hable sobre los signos de agotamiento emocional y estrés para que las tripulaciones puedan vigilarse mutuamente.
3. Ayúdeles a establecer prioridades y ritmos de trabajo para evitar el agotamiento. Recuérdeles que no pueden ayudar a los demás si no se cuidan a sí mismos.
4. Enfatice la importancia de dormir y de reanudar su horario normal de sueño lo más rápido posible.
5. Establezca y aplique descansos frecuentes para ayudar a evitar el agotamiento.

¿En qué se diferencia la respuesta a los desastres del trabajo regular?

El trabajo de respuesta a desastres tiene varias diferencias con respecto a un día normal de trabajo: repáselas con los trabajadores antes de que lleguen al lugar:

1. Nueva estructura de mando de un Sistema de Mando de Incidentes (ICS) con el Comandante del Sitio de Incidentes a cargo.
2. Exposición a nuevos peligros y nuevos requisitos para el equipo de protección.
3. Horario de trabajo extendido no planificado o no programado.
4. Escasez de suministros, materiales y personal.
5. Respuesta o reacción impredecible del público, los automovilistas y las víctimas.
6. Estrés.

Cuestiones especiales de salud y seguridad

Los desastres pueden crear desafíos únicos en materia de salud y seguridad.

Salud

1. Contaminación del agua y/o del medio ambiente.
2. Interrupción del suministro de alimentos.
3. Perturbación de la energía y el poder.
4. Higiene.
5. Immunizaciones.

Seguridad

1. Presión para evitar los protocolos de seguridad normales.
2. Dificultad para conseguir equipo o materiales de seguridad.
3. Barreras de comunicación e idioma.
4. Un público o motoristas impredecibles o en pánico.
5. La puesta en escena y el uso del equipo.