Covid-19 Prevention Flyer – Spanish



SafetyNow

COVID-19

PREVENCIÓN

¿Qué es el COVID - 19?

Los coronavirus son una gran familia de virus que se encuentran principalmente en los animales. En los humanos, pueden causar enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el COVID - 19.

Prevención & Riesgos

Hay muchas cosas que puedes hacer para prevenir la propagación de COVID - 19 en su comunidad.

A continuación encontrará medidas preventivas y acciones que puede tomar para mantenerse sano y evitar la propagación del COVID - 19.



LAVESE LAS MANOS a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Es la forma más eficaz de reducir la propagación de la infección.

LIMPIE Y DESINFECTE su casa con productos de limpieza y desinfectantes, puede ayudar a prevenir la propagación de enfermedades incluyendo COVID - 19.

USE UNA MASCARILLA que actúa como barrera y ayude a detener la propagación de las pequeñas gotas al toser o estornudar.



DESINFECTE LAS MANOS se pueden utilizar frotadores de manos a base de alcohol (ABHR) para limpiar las manos siempre y cuando no estén

DISTANCIAMIENTO SOCIAL El distanciamiento físico significa limitar el contacto cercano con los demás. Cuando se está fuera de casa, practicar el distanciamiento social manteniéndose a dos metros de distancia es algo que todos podemos hacer para ayudar a detener la propagación de COVID - 19.

QUÉDESE EN CASA Si tiene síntomas, un diagnóstico, o ha estado expuesto (o potencialmente expuesto), aísle y proteja a sus compañeros de trabajo y a la comunidad.